

2026 2030 POLITIQUE

MUNICIPALITÉ AMIE
DES ÂÎNÉS ET DES FAMILLES



Municipalité
amie des aînés



A woman with long brown hair, wearing a red beanie, a brown jacket, and dark pants, is walking on a dirt path in a forest. She is carrying a baby in a blue and black backpack. The path is covered with fallen yellow and orange leaves. The background shows trees with autumn foliage. The right side of the page has a teal background with white text.

TABLE DES MATIÈRES

3 | Mot du comité MADA – Familles

3 | Présentation du comité de pilotage

4 | Présentation de la démarche

5 | Mission de la présente politique

6 | Champs d'intervention

7 | La population de Sainte-Adèle en bref

9 | Bilan des actions réalisées

10 | Faits saillants des consultations publiques

11 | Plan d'action de la politique

23 | Remerciements et comité de suivi

Mot du comité MADA – Familles

À l'été 2024, la Ville de Sainte-Adèle a procédé à un appel de candidatures afin de créer le comité de pilotage de la présente politique. Près de 30 citoyens ont manifesté le souhait de s'impliquer afin de représenter adéquatement les familles et les aînés du territoire. Le comité, composé de 6 « perles rares » citoyennes, est fier du résultat obtenu.

Au terme de 12 réunions et de plusieurs heures de discussion, la politique MADA-Familles représente la réalité adéloise actuelle et future. Les échanges, riches, nourris et constructifs, mettent en lumière le sentiment de communauté incomparable de Sainte-Adèle. Les familles et les aînés du territoire ont parfois des besoins différents, parfois les mêmes, mais ils ont une volonté commune; celle de profiter pleinement des bienfaits de vivre à Sainte-Adèle. C'est avec cette vision que le comité a orienté les nombreuses rencontres.

Un énorme merci à chaque membre du comité de pilotage, qui s'est impliqué avec cœur et dévouement dans la démarche.

Un merci tout spécial aux citoyens qui ont contribué à la réflexion.

Le comité de pilotage

COMITÉ DE PILOTAGE



Arielle Beaudin
Conseillère municipale,
Ville de Sainte-Adèle



Pierre Beaudoin
Représentant aîné



Vincent Bélanger
Directeur, Service
des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire



**Marie-Hélène
Bertrand**
CISSS des Laurentides



Charlène Blanchette
Représentante famille



Brigitte Camden
Saines habitudes de vie,
CISSS des Laurentides



Michel Colaméo
Représentant aîné



Danielle Corbeil
Représentante aînée



Janie Ducharme
Représentante famille



Michèle Lalonde
Mairesse,
Ville de Sainte-Adèle



Manon Séguin
Représentante famille



Mélissa Vincent
Consultante

ONT ÉGALEMENT COLLABORÉ :

Richard Paulhus, accompagnateur Espace Muni

Pierre-Alexandre Dumas, Sûreté du Québec

Ève Robinson-Chouinard, CISSS des Laurentides

PRÉSENTATION de la démarche

En l'an 2000, la Ville de Sainte-Adèle devenait la première municipalité de la MRC des Pays-d'en-Haut à se doter d'une politique familiale.

Depuis, plusieurs mises à jour de cette politique ont suivi et le volet « Municipalité amie des aînés » y a été intégré afin de mieux répondre aux besoins de ce groupe important de la population.

Afin d'actualiser sa vision en lien avec les besoins des familles, des adolescents et des aînés, la Ville de Sainte-Adèle décidait, à l'été 2024, de procéder à la révision de sa politique visant les familles et les aînés datant de 2022. Un comité de pilotage a donc été mandaté pour mettre à jour la démarche et consulter les citoyens de Sainte-Adèle.

LA POLITIQUE en chiffres

1 grande
consultation
publique

en ligne auprès des adolescents,
adultes et aînés sous forme
de questionnaire

367
répondants

3 consultations
en présence

auprès de **3 familles**
18 mars 2025

auprès de
17 personnes aînées
20 mars 2025

auprès de **12 adolescents**
de l'école secondaire
Augustin-Norbert-Morin
3 avril 2025

12

réunions du comité de pilotage

2 rencontres

d'idéation avec les responsables
des services municipaux

1 présentation

de la démarche aux élus municipaux

Un peu plus de **12 mois** de travail!

Mission de la présente politique

Prioriser et intégrer le réflexe « penser et agir avec les personnes aînées, les adolescents et les familles » dans la planification, l'administration et l'élaboration de projets en vue de favoriser l'épanouissement de la communauté adénoise.

Définition « Personnes aînées »

Personne généralement âgée de 55 ans ou plus, faisant partie d'un groupe hétérogène, riche de nombreuses expériences et participant, à divers degrés, à la transmission du savoir collectif.

Engagée dans une nouvelle étape de vie, elle peut adopter de nouvelles priorités tout en demeurant souvent active. Bien que parfois vulnérable ou confrontée à l'isolement social, elle occupe une place essentielle dans la société.

Définition « Famille »

Ensemble de personnes unies par des liens de parenté, d'alliance ou d'affection, pouvant vivre avec ou sans enfant(s) et réunir plusieurs générations.

Elle constitue souvent une communauté impliquée dans divers projets de vie, reposant sur l'entraide mutuelle.

Valeurs

Les valeurs suivantes ont été identifiées comme étant au cœur des actions à venir.

Engagement
Bienveillance
Équité
Inclusion
Accessibilité
Sécurité

Principes directeurs

- **Mettre en place un milieu** permettant d'être à l'écoute et de répondre aux besoins des citoyens tout au long de leur vie.
- **Agir de manière concertée** et intervenir en collaboration avec l'ensemble des partenaires qui travaillent quotidiennement auprès des personnes aînées, des adolescents et des familles sur le territoire.
- **Faciliter la participation et l'engagement social** des personnes aînées, des adolescents et des familles comme facteur de développement de l'entraide et de la solidarité dans la communauté.
- **Assurer l'arrimage** entre les différentes politiques et les services municipaux.

Champs D'INTERVENTION

Pour le bien de la présente démarche, les champs d'intervention sélectionnés sont ceux prioritaires par Espace Muni dans son document *Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés 2^e édition*.

- Habitat et milieu de vie
- Espaces extérieurs et bâtiments
- Loisirs
- Participation sociale
- Respect et inclusion sociale
- Santé et services sociaux
- Sécurité
- Communication et information
- Transport et mobilité



LA POPULATION DE SAINTE-ADÈLE en bref



15 028
citoyens en 2025,

ce qui en fait la ville la plus peuplée au nord
de Saint-Jérôme (région administrative
des Laurentides).



**Plus faible taux de résidences secondaires
ou inoccupées** de toute la MRC des Pays-d'en-Haut
(seulement **13,8 %** des logements privés).
La majorité des logements sont occupés
par des résidents habituels.



**Plus forte proportion des ménages ayant
des revenus de moins de 30 000 \$** en comparaison
avec la MRC des Pays-d'en-Haut, le Québec
et le Canada. Le revenu médian après impôt
est de 60 000 \$ par ménage.



**Plus forte proportion des groupes d'âge
5 à 9 ans, 10 à 14 ans, 25 à 34 ans et 35 à 54 ans,**
en comparaison avec la moyenne des autres
municipalités de la MRC.



**Plus forte proportion de ménages composés
d'une seule personne ou de couples sans enfant**
(total de **70,1 %** de la population).



**Plus forte proportion de familles
monoparentales avec au moins un enfant
de moins de 18 ans** de toutes les municipalités
de la MRC (30,7 % des familles adéloises).
Cela représente presque une famille sur trois.



Les **personnes seules** représentent
39,2 % de la population.



Selon les projections, il y aura
1 600 personnes âgées de 65 ans et +
qui s'ajouteront à la population d'ici 2031,
et **310 enfants et adolescents de 0 à 19 ans.**





BILAN DES ACTIONS RÉALISÉES

lors de la dernière politique aînés et familles

Plan d'action 2020-2022

Plusieurs belles réalisations résultent du plan d'action de la dernière politique :

- Développement de nouveaux projets de RPA sur le territoire
- Présence accrue d'un travailleur de rue
- Plantation d'arbres pour les nouveaux-nés
- Création d'un nouveau fonds et d'aide financière pour les citoyens (excellence sportive et produits d'hygiène durables)
- Adoption d'un Plan de mobilité active et bonification des aménagements urbains
- Aménagement de pistes cyclables et multifonctionnelles
- Entente avec le TACL pour le transport gratuit des étudiants (niveau collégial, universitaire ou formation professionnelle)
- Actualisation du Plan directeur des parcs et espaces verts
- Révision de la tarification aux activités de loisir pour les citoyens
- Bonification de l'offre d'activités intergénérationnelles
- Bonification de la visibilité offerte aux organismes sur les plateformes de la Ville
- Ajout d'un répertoire des organismes et d'une section *Aînés et familles* sur le site internet de la Ville



INVENTAIRE

des ressources et des services de Sainte-Adèle

Lors de l'étape du diagnostic social, les membres du comité de pilotage ont identifié quelques forces et défis pour la mise à jour de la politique actuelle.

Forces :

- Organismes locaux ou à proximité
- Centre sportif PDH
- Place des citoyens
- Bibliothèque Claude-Henri-Grignon
- Cinéma Pine
- Histoire locale d'intérêt et mise en valeur (circuits, murales, etc.)
- 26 parcs (dont 2 régionaux)
- Réseau de sentiers de plein air
- Plage municipale
- Programmation d'activités et d'événements riche et variée

Défis :

- Faible desserte du transport en commun (secteurs non desservis)
- Mobilité active difficile (marche et vélo)
- Difficulté d'accès à des habitations abordables
- Vandalisme dans les parcs
- Itinérance
- Lieu communautaire intergénérationnel



FAITS SAILLANTS des consultations publiques

Endroits les plus fréquentés :

- Place des citoyens 80,94 %
- Bibliothèque Claude-Henri-Grignon 70,63 %
- Lac Rond / Plage Jean-Guy-Caron 66,56 %
- Parc de la rivière Doncaster 61,25 %
- Gare de Mont Rolland / Parc linéaire le P'tit Train du Nord 60,94 %

Raisons pour habiter Sainte-Adèle :

- L'accès à un environnement naturel (forêt, lac, etc.) 63,88 %
- La proximité des activités de plein air (sentiers, etc.) 54,93 %
- Le milieu sécuritaire 22,09 %
- La proximité de la famille 20 %
- Le dynamisme de la municipalité (événements, activités culturelles, Centre sportif, etc.) 18,51 %

Priorités d'action dans les 5 prochaines années :

- La préservation de l'environnement 69,71 %
- L'accès à des soins de santé/services communautaires 56,93 %
- Le développement d'un réseau de transport actif 39,42 %
- L'accès à divers types d'habitation sur le territoire 33,21 %



PLAN D'ACTION de la politique 2026–2030

9
champs
d'intervention

17
orientations

48
objectifs
spécifiques

80
actions
ciblées

HABITAT ET MILIEU DE VIE

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Difficultés d'accès à des logements abordables sur le territoire
- Plusieurs personnes de tous âges vivent seules et sont isolées, surtout les personnes âgées
- Il faut préserver les espaces et paysages du développement urbain
- Le centre-ville est un milieu de vie central qui mérite d'être optimisé
- Difficultés pour les aînés d'entretenir leur domicile (intérieur et extérieur)

ORIENTATION 1 | Offrir un milieu de vie attrayant et adapté aux besoins des citoyens de tous âges

Objectifs et actions		PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
1.1	Mettre en application le plan d'action découlant de la Politique d'habitation de la Ville de Sainte-Adèle.			
	1.1.1 Assurer un suivi continu du plan d'action	MRC	C	0
1.2	S'assurer de protéger les espaces et les paysages en prévention de l'étalement urbain.			
	1.2.1 Assurer un suivi continu du plan d'action de la certification « Éco-responsable »		C	0
	1.2.2 Élaborer une politique de l'arbre et un plan d'action		1-2	\$\$
1.3	Promouvoir les services de soutien à domicile destinés aux aînés et familles.			
	1.3.1 Faire la promotion du répertoire et du guide de recherche d'aide à domicile créé par la Table des aînés	Table aînés	C	0
	1.3.2 Analyser la possibilité de mettre en place un projet-pilote de type <i>Jumelage entre citoyens</i> pour aider dans les tâches d'entretien intérieur et extérieur		3-5	\$\$
1.4	Favoriser l'échange de services et l'entraide au sein de la communauté de proximité.			
	1.4.1 Encourager la promotion de programme de covoiturage entre voisins		C	\$
1.5	Soutenir les aînés et les familles dans l'obtention de subventions et de programmes d'aide au logement et des crédits d'impôt provenant des partenaires.			
	1.5.1 Identifier les subventions disponibles pour les aînés et les familles et en faire la promotion		3-5	\$
1.6	Faire connaître la nouvelle réglementation du plan d'urbanisme 2021-2036 de la Ville dans le but de mieux informer les citoyens des possibilités d'adaptation et de modification de leur propriété.			
	1.6.1 Vulgariser la réglementation d'urbanisme par sujet et faire des présentations selon les besoins	DSP	C	\$
1.7	Augmenter l'attractivité et la vitalité du centre-ville.			
	1.7.1 Développer un cadre de soutien événementiel dans le but d'encourager la tenue d'événements en partenariat sur le territoire		3-5	\$
	1.7.2 Analyser la possibilité d'instaurer un programme de revitalisation des façades		1-2	\$
	1.7.3 Analyser la possibilité de tenir des activités et événements sur la rue Valiquette	CCTSA	1-2	\$
	1.7.4 Encourager les projets de mise en valeur du patrimoine local pour rehausser le sentiment d'appartenance mais aussi le rayonnement régional		C	\$

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Les citoyens souhaitent être impliqués dans l'aménagement des espaces de vie qu'ils fréquentent.
- Les corridors piétonniers menant aux installations pourraient être optimisés pour mieux répondre aux besoins des citoyens aînés et des familles.
- Certains espaces et parcs sont moins connus des citoyens.
- Certains bâtiments et espaces sont difficilement accessibles aux aînés, aux familles avec jeunes enfants et aux personnes à mobilité réduite.
- Les citoyens souhaitent une meilleure desserte en toilettes publiques, fontaines d'eau et espaces ombragés dans les parcs de la Ville.

ORIENTATION 2 | Améliorer les espaces et bâtiments en fonction des besoins actuels des citoyens

Objectifs et actions		PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
2.1	Organiser des consultations sur les besoins quant à l'aménagement et à la bonification des parcs, bâtiments et espaces verts de la Ville.			
	2.1.1 Effectuer des consultations ponctuelles lors de certains projets ou aménagements de parcs (skatepark, bibliothèque, Place des citoyens, parc Claude-Cardinal, etc.)		C	\$
2.2	Ajouter du mobilier urbain adapté dans les corridors piétonniers et les espaces les plus fréquentés par les aînés.			
	2.2.1 Analyser la possibilité d'ajouter des bancs intergénérationnels sur la rue Morin et sur la côte de la 117 en partenariat avec les commerces et résidents	CCTSA / Résidents	3-5	\$\$
	2.2.2 Actualiser le mobilier urbain intergénérationnel en cohérence avec le plan directeur des parcs et espaces verts et le plan de mobilité active	DSP	1-2	\$\$\$
2.3	Améliorer l'accessibilité aux toilettes publiques et fontaines d'eau dans les parcs et espaces de la Ville.			
	2.3.1 Améliorer la signalétique dans les commerces, les lieux municipaux, les parcs et espaces verts pour indiquer la présence de toilettes et de fontaines d'eau	APSQ	3-5	\$\$
	2.3.2 Effectuer un projet pilote de toilette chimique dans les parcs non desservis		3-5	\$
2.4	Améliorer l'accessibilité à des jardins et à des zones ombragées dans les parcs et espaces.			
	2.4.1 Effectuer une étude sur les zones ombragées dans les parcs		3-5	\$
	2.4.2 Ajouter des jardins collectifs, des arbres et arbustes fruitiers (en cohérence avec la politique de l'arbre)	Rucher collectif / Organismes / Citoyens	3-5	\$
2.5	Préserver, développer et consolider le réseau de sentiers actuels.			
	2.5.1 Procéder à la refonte du plan de pérennisation des sentiers	PASA / SOPAIR	1-2	\$
	2.5.2 Analyser la possibilité de connecter le réseau de sentiers de plein air actuel aux corridors piétons et aux pistes cyclables.	PASA / DSP	3-5	\$\$

ORIENTATION 3 | Promouvoir le réseau d'espaces, d'installations et d'aménagements publics disponibles pour les citoyens

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
3.1 Améliorer l'affichage et le balisage des parcs et installations locales afin de les faire connaître aux citoyens.			
3.1.1 Mettre en valeur les sentiers patrimoniaux par le biais d'affiches sur l'histoire locale		3-5	\$
3.1.2 Améliorer la signalisation du réseau de parcs et espaces verts		3-5	\$
3.2 Bonifier et mettre à jour la carte des parcs et espaces verts sur le site web de la Ville.			
3.2.1 Ajouter les informations manquantes sur la carte des parcs et espaces verts		1-2	\$
3.2.2 Voir à la diffusion des cartes et information de plein air sur le nouveau site web		1-2	\$

ORIENTATION 4 | Développer un espace communautaire accessible et répondant aux besoins des citoyens de tous âges

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
4.1 Développer des lieux communautaires dynamiques et accessibles permettant aux aînés, aux familles et aux adolescents de se rencontrer et de socialiser.			
4.1.1 Créer un espace communautaire intergénérationnel accessible dans la Place des citoyens		3-5	\$\$
4.1.2 Créer un projet pilote de programmation d'activités libres pour inciter à la socialisation à la Place des citoyens		3-5	\$\$
4.1.3 Concevoir une nouvelle bibliothèque répondant aux besoins spécifiques de chaque groupe d'âge.		1-2	\$

PARTENAIRES EXTERNES

ASPQ : Association pour la santé publique du Québec
Book Humanitaire : Le Book humanitaire
CCTSA : Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle
CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
CJE : Carrefour jeunesse emploi - Pays-d'en-Haut
Conseil jeunesse : Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut
CSPDH : Centre sportif Pays-d'en-Haut
DSP : Direction de santé publique des Laurentides
Écoles : Écoles primaires et secondaires de Sainte-Adèle
Entraide Bénévole : L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
FADOQ : Club FADOQ de Sainte-Adèle
Garde-manger : Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
L'Écluse : L'Écluse des Laurentides
MDF : Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut
MDJ : Maison des jeunes de Sainte-Adèle

MRC : MRC des Pays-d'en-Haut
MTMD : Ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec
Organismes : Organismes communautaires locaux et régionaux
PASA : Plein-Air Sainte-Adèle
Prévoyance aînés : Prévoyance envers les Aînés des Laurentides
Privé : Entreprises privées du territoire
REPAS : Regroupement de partenaires alimentaires et solidaires des Pays-d'en-Haut
Résidents : Résidents de Sainte-Adèle
Rucher collectif : Le Rucher Collectif
SOPAIR : Société de plein air des Pays-d'en-Haut
SQ : Sûreté du Québec
Table aînés : Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
Tables concertation : Tables de concertation locales
TACL : Transport adapté et collectif des Laurentides

LOISIRS

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Le parc de la Famille mérite d'être optimisé pour encourager sa fréquentation en dehors des spectacles.
- L'offre d'activité globale pourrait être bonifiée au niveau des activités parents-enfants, des activités pour enfants, des activités pour aînés et pour adolescents.
- Le programme de remboursement de frais pour les activités de loisir est méconnu.

ORIENTATION 5 | Améliorer l'offre d'activités de loisirs dans le but d'optimiser la participation des citoyens

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
5.1 Bonifier l'offre d'activités parents-enfants et intergénérationnelles.			
5.1.1 Augmenter l'offre d'activités parents-enfants	MDF	3-5	\$
5.1.2 Augmenter l'offre d'activités intergénérationnelles	MDF / FADOQ / Table aînés	3-5	\$
5.2 Améliorer l'accès aux services et aux programmes de loisir pour les aînés et les familles.			
5.2.1 S'assurer d'offrir des activités de jour et de soir pour améliorer l'accessibilité		C	\$
5.2.2 Poursuivre les démarches dans le but de bonifier l'accès aux cours de natation obligatoire	CSPDH / MRC	C	0
5.2.3 Offrir le Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED) et le programme Viactive aux personnes aînées	CISSS	C	0
5.3 Ajouter dans la programmation municipale des activités destinées aux adolescents.			
5.3.1 Mettre en place une programmation d'activités pour ados (skate, œuvres d'art, activités, etc.)	MDJ / CJE	3-5	\$
5.4 Proposer une utilisation bonifiée du Parc de la Famille durant les saisons automne et hiver.			
5.4.1 Aménager le plateau gazonné comme aire de détente		3-5	\$\$
5.5 Faire connaître aux parents le programme de remboursement des frais de certaines activités de loisir.			
5.5.1 Diffuser le programme de remboursement auprès des citoyens		C	0



PARTICIPATION SOCIALE

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Certains citoyens souhaitent s'impliquer localement mais ne savent pas où donner leurs noms.
- Les enfants et les adolescents pourraient être davantage impliqués au niveau de la participation sociale
- Les citoyens connaissent peu les fonds offerts par la Ville
- Les citoyens ne savent souvent pas où aller porter les denrées et dons.

ORIENTATION 6 | Valoriser et accroître la participation sociale des citoyens de tous âges

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
6.1 Développer des mesures pour assurer une visibilité des offres de bénévolat par les organismes communautaires.			
6.1.1 Encourager les citoyens et les organismes à utiliser le site jebénévole.ca et à participer au Salon de l'action bénévole afin de diffuser leurs besoins et les offres de bénévolat	Entraide Bénévole	C	0
6.2 Mettre en place diverses mesures pour encourager la participation sociale des enfants et des adolescents.			
6.2.1 Collaborer avec le Conseil jeunesse afin de préciser les besoins des jeunes et encourager leur implication	Conseil jeunesse / Organismes	C	\$
6.3 Mettre en place un comité de suivi de la présente politique aînés et familles qui aura comme responsabilité d'assurer le suivi de l'avancement des actions du plan d'action.			
6.3.1 Créer un comité de suivi composé de citoyens et de responsables à l'interne		1-2	0
6.3.2 Effectuer au moins 2 rencontres annuelles avec le comité de suivi		C	0
6.3.3 Diffuser annuellement les mesures réalisées au courant de l'année.		C	0
6.4 Faire connaître les organismes qui recueillent des dons et les endroits où les citoyens peuvent acheter ou recevoir de la marchandise de seconde main.			
6.4.1 Diffuser l'information via les moyens de communication de la Ville	Organismes	C	0
6.5 Bonifier et faire connaître les différents fonds offerts par la Ville et disponibles pour les citoyens.			
6.5.1 Répertorier tous les différents fonds disponibles aux citoyens		1-2	0
6.5.2 Faire la promotion des fonds disponibles		C	0

BUDGET

0 : sans coût supplémentaire
 \$: 1 \$ à 10 000 \$
 \$\$: 10 001 \$ à 50 000 \$
 \$\$\$: 50 001 \$ à 150 000 \$
 \$\$\$\$: plus de 150 000 \$

HORIZON

1-2 1 à 2 ans
 3-5 3 à 5 ans
 C En continu



RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Les occasions de rencontres intergénérationnelles devraient être mises de l'avant pour favoriser la vie de quartier.
- Des personnes âgées vivent seules et isolées et il y a peu d'occasions pour permettre leur inclusion.

ORIENTATION 7 | Encourager le sentiment de respect et d'inclusion des citoyens de tous âges

Objectifs et actions		PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
7.1 Favoriser les échanges d'expertise entre les différentes générations de citoyens.	7.1.1 Supporter et promouvoir les projets intergénérationnels mis sur pied par des organismes du milieu	Table aînés / Écoles / MDF / MDJ / FADOQ	C	\$
	7.1.2 Organiser des ateliers d'échange d'expertise entre les familles et les aînés	Table aînés / Écoles / MDF		
	7.2 Encourager les organisations et entreprises locales à suivre la formation Prévoyance envers les aînés.			
7.2 Encourager les organisations et entreprises locales à suivre la formation Prévoyance envers les aînés.	7.2.1 Offrir la formation « Programme des éclaireurs » aux nouveaux employés de la Ville qui sont amenés à côtoyer la clientèle cible dans le cadre de leur fonction.	Prévoyance aînés	1-2	\$
	7.2.2 Transmettre aux entreprises locales l'information sur la formation « Programme des éclaireurs » afin de les encourager à former leurs employés.	CCTSA / Prévoyance aînés	3-5	0
	7.3 Encourager la vie de quartier.			
7.3 Encourager la vie de quartier.	7.3.1 Maintenir et promouvoir davantage les Fêtes de quartier et la Baladèle		C	0
	7.3.2 Analyser la possibilité d'ajouter un événement dans le secteur de Mont-Rolland		3-5	0



SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Plusieurs informations sont disponibles au niveau des différents programmes de santé et services communautaires mais certains citoyens les connaissent moins.
- Plusieurs problématiques sont observées sur le territoire notamment au niveau de l'itinérance et de la toxicomanie.

ORIENTATION 8 | Favoriser l'accès aux citoyens à des services de santé et communautaires de proximité

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
8.1 Faciliter l'accès à l'information relative aux programmes de soutien communautaire et aux services de santé.			
8.1.1 Présenter mensuellement un organisme de soutien communautaire ou de santé via les moyens de communications de la Ville	Organismes	1-2	0
8.1.2 Diffuser les bottins des ressources communautaires sur le site web	Organismes / CISSS / Tables concertation	C	0
8.2 Soutenir la venue récurrente de travailleurs de rue afin d'atténuer les problématiques concernant l'itinérance, la toxicomanie et la santé mentale.			
8.2.1 Soutenir le milieu communautaire pour la venue d'un lien de transition pour les personnes en situation d'itinérance	Organismes	C	\$
8.2.2 Soutenir l'Écluse des Laurentides lors de ses interventions à Sainte-Adèle	L'Écluse	C	0
8.2.3 Offrir la formation « Comment agir avec une personne en itinérance » aux employés municipaux	CISSS	3-5	\$
8.3 Encourager les initiatives pour assurer la sécurité alimentaire.			
8.3.1 Évaluer pourquoi le projet de frigo communautaire à Mont-Rolland n'est plus fonctionnel	Book humanitaire	1-2	0
8.3.2 Encourager les citoyens à apporter des denrées alimentaires lors de certains événements spéciaux	Garde-Manger	1-2	0
8.3.3 Organiser et faire connaître les activités en lien avec la sécurité alimentaire (cuisiner végé, cuisine culturelle, découverte de nouveaux légumes, économiser pour cuisiner, lecture d'étiquette alimentaire, etc.)	CISSS / REPAS / Garde-Manger / MDF	C	\$

PARTENAIRES EXTERNES

ASPQ : Association pour la santé publique du Québec
Book Humanitaire : Le Book humanitaire
CCTSA : Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle
CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
CJE : Carrefour jeunesse emploi - Pays-d'en-Haut
Conseil jeunesse : Conseil jeunesse des Pays-d'en-Haut
CSPDH : Centre sportif Pays-d'en-Haut
DSP : Direction de santé publique des Laurentides
Écoles : Écoles primaires et secondaires de Sainte-Adèle
Entraide Bénévole : L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
FADOQ : Club FADOQ de Sainte-Adèle
Garde-manger : Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
L'Écluse : L'Écluse des Laurentides
MDF : Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut
MDJ : Maison des jeunes de Sainte-Adèle

MRC : MRC des Pays-d'en-Haut
MTMD : Ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec
Organismes : Organismes communautaires locaux et régionaux
PASA : Plein-Air Sainte-Adèle
Prévoyance aînés : Prévoyance envers les Aînés des Laurentides
Privé : Entreprises privées du territoire
REPAS : Regroupement de partenaires alimentaires et solidaires des Pays-d'en-Haut
Résidents : Résidents de Sainte-Adèle
Rucher collectif : Le Rucher Collectif
SOPAIR : Société de plein air des Pays-d'en-Haut
SQ : Sûreté du Québec
Table aînés : Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut
Tables concertation : Tables de concertation locales
TACL : Transport adapté et collectif des Laurentides

ORIENTATION 9 | Consolider et promouvoir les ressources et services offerts par les organismes communautaires et les partenaires

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
9.1 Développer des mesures et des projets encourageant la santé et les saines habitudes de vie.			
9.1.1 Élaborer une politique sur les saines habitudes de vie	DSP / ASPQ	1-2	\$
9.1.2 Étudier la possibilité de réaliser une évaluation d'impact sur la santé à Sainte-Adèle	DSP	3-5	\$
9.2 Poursuivre la promotion des services du CISSS des PDH et des organismes communautaires par le biais des outils d'information de la Ville (L'Actualité adéloise, site Internet, etc.).			
9.2.1 Faire la promotion des services à l'aide des différents canaux de communication de la Ville	CISSS / Organismes	C	0
9.3 Développer un endroit sécurisé pour faire la promotion des jeunes gardiens avertis.			
9.3.1 Analyser la possibilité de pouvoir diffuser cette information de manière sécurisée via un organisme du milieu	CJE / MDF	3-5	\$
9.4 Assurer l'accès aux soins de proximité en saisissant les occasions et en interpellant les instances responsables.			
9.4.1 Poursuivre les actions de représentation et rester attentif aux opportunités afin de renforcer l'accès aux soins de proximité.	Organismes / DSP / Privé	C	\$



SÉCURITÉ

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Les citoyens se sentent insécures dans certains parcs et espaces publics de la ville, notamment en lien avec la présence de personnes en situation d'itinérance.
- Certaines personnes vulnérables se retrouvent seules et sans filet social.
- Le partage de la route est difficile, la priorité étant pour les véhicules motorisés.

ORIENTATION 10 | Assurer la sécurité des personnes dans leur milieu

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
10.1 Mettre à jour la liste des personnes vulnérables.			
10.1.1 Procéder à une mise à jour annuelle de la liste		C	0
10.2 Promouvoir localement les initiatives permettant de contrer l'isolement social et s'assurer de la sécurité des aînés et des personnes vulnérables.			
10.2.1 Faire la promotion des programmes d'appel de surveillance auprès des aînés dans les canaux de communication et lors des événements de la Ville	CISSS / Entraide Bénévole	C	0
10.3 Collaborer avec les organismes communautaires se préoccupant de la protection du voisinage, de la prévention des crimes et de la violence.			
10.3.1 Vérifier les programmes existants et en faire la promotion	Table aînés	C	\$
10.3.2 Mettre en place une zone de rencontres « neutres » sur le territoire	Organismes	3-5	\$

ORIENTATION 11 | Accroître la présence policière dans les lieux publics de la Ville

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
11.1 Solliciter la Sûreté du Québec afin d'accroître leur présence à Sainte-Adèle.			
11.1.1 Demander à la SQ d'augmenter la présence sur le territoire	SQ	C	0
11.2 Augmenter la présence d'agents de sécurité et de cadets policiers dans les lieux publics.			
11.2.1 Analyser les besoins afin d'accroître la présence d'agents de sécurité et des cadets policiers dans les lieux publics		3-5	\$\$

ORIENTATION 12 | Accroître la sécurité sur la voie publique

Objectifs et actions	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
12.1 Assurer une représentation auprès du MTMD pour signifier les besoins en matière de sécurisation des routes et des traverses piétonnes.			
12.1.1 Mettre en place des moyens de pression afin d'assurer des rencontres physiques entre la Ville et les représentants du MTMD pour démontrer la réalité adéloise	MTMD	C	\$

COMMUNICATIONS ET INFORMATION

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- Les outils de communication doivent être adaptés à la clientèle ciblée.
- L'utilisation des nouvelles technologies n'est pas maîtrisée par tous les aînés.

ORIENTATION 13 | Améliorer l'accès à l'information municipale en adaptant les différents outils aux besoins des citoyens

Objectifs et actions

13.1 Adapter les outils de communication aux besoins des citoyens.

13.1.1 Étudier la possibilité d'offrir l'Actualité Adéloise et le calendrier annuel en format papier livré dans les casiers postaux comme avant

13.1.2 Intégrer le bulletin des ressources dans les trousseaux des nouveaux arrivants

13.2 Mettre sur pied des ateliers de perfectionnement pour l'utilisation de divers produits électroniques.

13.2.1 Soutenir la FADOQ dans l'organisation d'ateliers de perfectionnement électronique

PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
	1-2	\$\$
	1-2	\$\$
FADOQ	C	\$

ORIENTATION 14 | Optimiser la circulation d'information qui a un impact direct sur la qualité de vie des citoyens

Objectifs et actions

14.1 Profiter des événements pour faire connaître les services municipaux et communautaires dans le but de mieux informer la population.

14.1.1 Tenir un kiosque d'information présentant les différents services offerts par la Ville lors de certains événements municipaux

14.1.2 Permettre aux organismes de tenir des kiosques d'information lors de certains événements municipaux.

PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
	3-5	\$
Organismes	C	\$



BUDGET

0 : sans coût supplémentaire
 \$: 1 \$ à 10 000 \$
 \$\$: 10 001 \$ à 50 000 \$
 \$\$\$: 50 001 \$ à 150 000 \$
 \$\$\$: plus de 150 000 \$

HORIZON

1-2 1 à 2 ans
 3-5 3 à 5 ans
 C En continu

TRANSPORT ET MOBILITÉ

PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX

- La desserte en transport collectif est limitée sur le territoire de Sainte-Adèle (notamment dans le secteur Mont-Rolland).
- Les citoyens n'ont pas toujours accès à une voiture pour se déplacer et participer aux activités/événements de la Ville.
- Un plan de mobilité active est disponible et doit être mis en œuvre.

ORIENTATION 15 | Faciliter l'accès aux espaces et bâtiments

Objectifs et actions

	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
15.1 Mettre en place un système de transport ponctuel lors des événements municipaux afin de faciliter les déplacements.			
15.1.1 Mettre en place un projet pilote de navette lors des événements municipaux		3-5	\$\$

ORIENTATION 16 | Encourager le transport collectif

Objectifs et actions

	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
16.1 Favoriser le développement de l'offre de transport collectif nord-sud et en faire la promotion.			
16.1.1 Faire la promotion de l'offre de transport collectif	TACL	C	0
16.1.2 Organiser une journée porte ouverte (journée gratuite pour le transport)	TACL	1-2	\$\$
16.2 Encourager la mise en place d'une structure de covoiturage.			
16.2.1 Identifier des aires de stationnement incitatif pour le covoiturage et en faire la promotion		3-5	\$

ORIENTATION 17 | Encourager le transport actif

Objectifs et actions

	PARTENAIRE(S)	HORIZON	\$
17.1 Mettre en œuvre le plan de mobilité active sur le territoire de la Ville.			
17.1.1 Poursuivre la mise en œuvre du plan de mobilité active		C	\$\$\$\$



REMERCIEMENTS ET COMITÉ DE SUIVI

La Ville de Sainte-Adèle a eu le privilège de pouvoir compter, comme à l'accoutumée, sur la contribution de membres de sa communauté qui ont partagé expérience, expertise et passion afin d'élaborer la Politique MADA-Familles 2026-2030. C'est grâce à la participation active de nos aînés, nos familles et les différents acteurs de notre communauté que nous avons pu élaborer cette démarche déterminante pour notre avenir.

À cet égard, la Ville souhaite remercier :

- Les membres du comité de pilotage de la Politique MADA-Familles
- Les Adéloises et Adéloise qui ont participé aux consultations publiques

COMITÉ DE SUIVI

Pour veiller à la mise en œuvre des actions identifiées dans ce plan, un comité de suivi et été mis sur pied. Composé de représentants aînés et familles, d'une représentante du CISSS, de directeurs de services municipaux ainsi que d'élus, le comité de suivi regroupe des gens passionnés, qui ont à cœur la qualité de vie de tous les Adélois, et qui apportent une expertise variée et des perspectives diverses, garantissant ainsi une approche inclusive et équilibrée.

Le rôle de ce comité sera de s'assurer que les actions mises en place correspondent aux engagements énoncés dans la Politique, qui ont pour objectif de faire de Sainte-Adèle une ville encore plus dynamique, accueillante et conviviale pour nos familles et nos aînés.

Nous sommes impatients de poursuivre le travail avec vous, chers concitoyens, afin de continuer à bonifier la qualité de vie de notre communauté. Votre enthousiasme et votre engagement témoignent de la grande solidarité qui unit notre Ville, et qui fait de Sainte-Adèle un endroit où il fait bon vivre.



2026
2030

POLITIQUE
MUNICIPALITÉ AMIE
DES AÎNÉS ET DES FAMILLES