

SAC POUR TRANSPORTER VOS BIENS ESSENTIELS | DANS LE CAS OÙ VOUS DEVIEZ QUITTER VOTRE DOMICILE

- Plan d'urgence – Conservez-en une copie dans votre trousse ainsi que les coordonnées importantes.
- Articles d'hygiène personnelle (brosse à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sac à ordures, etc.)
- Médicaments
- Vêtements et chaussure de rechange
- Sacs de couchage ou couvertures
- Chargeur pour cellulaire
- Argent comptant et monnaie
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- Papiers personnels et pièces d'identité

AU BESOIN

- Articles de bébé (lait maternisé, couches jetables, biberons, jouets, etc.)
- Articles pour animaux (nourriture, médicaments, laisse, etc.)
- Les articles dont vous avez besoin au quotidien (lunettes de lecture, appareils auditifs et piles de rechange, produits d'hygiène pour prothèses dentaires, etc.)

Vérifiez votre trousse annuellement.

Vous n'avez pas le temps de préparer votre trousse 72 h?

Vous pouvez vous procurer une trousse d'urgence en ligne ou dans plusieurs magasins partout au Canada. La trousse d'urgence de la Croix-Rouge canadienne est vendue par l'entremise de son site Web : <https://www.croixrouge.ca/nos-champs-d-action/urgences-et-catastrophes-au-canada/soyez-pret-preparation-aux-urgences/procurez-vous-une-trousse-d-urgence>