

**Beauté et alimentation vivifiante: Le gros bon sens!**

Jacynthe René de passage à la Place des citoyens



**Sainte-Adèle, le 6 octobre 2015** – La très appréciée comédienne, conférencière et auteure Jacynthe René présentera sa conférence intitulée *Beauté et alimentation vivifiante: Le gros bon sens!* **le 28 octobre prochain à 19 h 30**, à la Place des citoyens de Sainte-Adèle. Bien connue pour ses rôles dans plusieurs séries télévisées québécoises, Jacynthe René partage depuis quelques années sa vision du bien-être dans des livres dont un qui fut consacré *best-seller*. Dans cette conférence, la fondatrice de Jmagazine présente son mode de vie sain et révèle ses trucs et astuces pour accéder à une meilleure forme de façon naturelle.

**Alimentation, beauté et bien-être**

Si elle affirme vivre aujourd'hui un véritable conte de fées, c'est que Jacynthe René a d'abord su traverser des épreuves au fil desquelles elle a appris à s'écouter et à demeurer intègre, devenant ainsi toujours plus forte. Révélée au grand public pour son rôle de Caroline dans *Diva*, elle a joué, entre autres, sur la scène internationale aux côtés de Johnny Hallyday et d'Eddie Murphy. Mère de deux enfants, elle a fondé une école alternative et reçoit dans son jardin biodynamique des classes d'écoliers qui apprennent la diversité des cultures par l'expérience et le jeu.

Son premier livre *Respirer le bonheur* a connu un beau succès en 2012. Il sera réédité en 2015. Le deuxième, *Vive la détox gourmande*, est devenu *best-seller* en six jours, a connu trois réimpressions en quelques semaines et mérité les mentions Coup de cœur Renaud Bray et On aime Archambault. Le 30 août dernier elle lançait *Délices Détox*, suite de *Vive la détox gourmande* dans lequel elle propose plus de 60 nouvelles recettes vivifiantes, végétaliennes, sans lactose et sans gluten. Elle a lancé en 2013 [www.jmagazine.ca](http://www.jmagazine.ca) et au printemps 2014 l'émission *Vive* sur les ondes de la chaîne Moi et Cie, avec la même intention soit celle de diffuser des inspirations d'un style de vie qui fait du bien. Sur cette belle lancée et comme un cadeau du ciel, son maître-artisan lui offre une gamme de soins 100 % naturels à l'automne 2014. La réponse à celle-ci confirme le besoin pour des alternatives saines, pures et merveilleuses. Sa conférence, tout comme ses ouvrages, sait raviver la flamme en chacun de nous. Une période de questions et de causerie est prévue. Après la conférence, les livres et la gamme de soins de Jacynthe seront disponibles pour achats.

Les billets pour cette conférence sont en vente au coût de 10 \$ (carte citoyenne) ou de 15 \$ en tarif régulier. On peut acheter les billets en ligne au [www.ville.sainte-adele.qc.ca/achatenligneplacedescitoyens](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca/achatenligneplacedescitoyens) ou en prévente, au Service des loisirs de la Ville de Sainte-Adèle et à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon.

-30-

Source :

Caroline Nielly

Coordonnatrice au développement culturel et communications

450 229-2921, poste 208