

BOTTIN DES RESSOURCES

COMITÉ DES
PARTENAIRES FAMILLE
des Pays-d'en-Haut



SERVICES D'URGENCE

24 h/7 jours

Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060

**Direction de la protection
de la jeunesse (Signalement DPJ)** 1 800 361-8665

Services d'urgence 911

SOS violence conjugale 1 800 363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca Texto : 438 601-1211

Sûreté du Québec 450 310-4141

Ce bottin n'est pas exhaustif et exclut les ressources du secteur privé.

EN = *Confirmed english services*

TABLE DES MATIÈRES

SERVICES D'URGENCE	2
ADOLESCENCE	4
AGRESSION ET VIOLENCE	5
ALIMENTAIRE	6
COMPTOIRS D'ENTRAIDE - BAZARS	7
DÉPENDANCES	7
ÉCONOMIE	8
ÉDUCATION	8
EMPLOI	8
HÉBERGEMENT	10
IMMIGRATION	11
JUSTICE	11
LOGEMENTS ABORDABLES - SUBVENTIONNÉS	12
MUNICIPALITÉS ET LOISIRS	13
PERSONNES AVEC HANDICAP OU BESOINS PARTICULIERS	16
PROCHES AIDANTS	17
SANTÉ	18
SERVICES AUX PARENTS ET À LA FAMILLE	21
SERVICES DE GARDE EN PETITE ENFANCE	22
SOUTIEN À LA PERSONNE	23
TRANSPORTS	26
LIGNES D'ÉCOUTE	27

ADOLESCENCE

Maison des jeunes Loco Local

1508, Mtée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0
 819 327-5021 www.adolphins.com

Créer un milieu de vie où les jeunes se rassemblent pour briser l'isolement et favoriser leur pouvoir d'agir.

Maison des jeunes de Sainte-Adèle

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W8
 450 229-7452 www.mdj-ste-adele.org
info@mdj-ste-adele.org

Faciliter l'intégration sociale de jeunes socialement marginalisés en offrant des services d'accueil, d'accompagnement et d'animation sportive et culturelle.

Maison des jeunes Saint-Sauveur/Piedmont

57, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 450 227-4129 www.mdjssp.wordpress.com
mdjssp@gmail.com

Offrir un lieu de rencontre sécuritaire et animé où le jeune est écouté, soutenu et accompagné dans son vécu.

Groupe JAD

819 774-1687 www.groupejad.com
info@groupejad.com

Services pour les jeunes en lien avec la dépendance, l'intimidation, les médias sociaux et l'éducation à la sexualité.

AGRESSION ET VIOLENCE

CALACS L'Ancre

(Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)

Case postale 202, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T9

1 866 867-7791

www.calacslanfrage.ca

info@calacslanfrage.ca

Lutte à la violence sexuelle sous toutes ses formes et à soutenir le développement du pouvoir d'agir des adolescentes et des femmes ayant vécu des agressions à caractère sexuel.

CAVAC

(Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)

1 866 532-2822

www.cavac.qc.ca

info.cavac.lau@videotron.ca

Services à toutes personnes victimes d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.

CETAS

(Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles)

8, boul. de la Salette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5C8, Bureau 101 C

450 431-6400

www.info-cetas.com

cetas@b2b2c.ca

Centre spécialisé dans l'évaluation et le traitement de la problématique de l'agression sexuelle (auteurs de délits sexuels, enfants avec comportement sexuel inadéquat, victimes d'agression sexuelle et aide aux proches).

Escouade pour l'enfance

1010, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

450 229-6650 www.escouade.org

info@escouade.org

Prévention de toutes les formes de violence à l'égard des enfants.

Paix **EN**

103-81A, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)

J8C 2C4

819 326-1400 www.organismepaix.ca

paix@cgocable.ca

Aide et interventions aux personnes responsables de comportements de violence.

ALIMENTAIRE

Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

100, rue Morin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7 (Siège social)

450 229-2011 www.gardemangerpdh.ca

secretariat@gardemangerpdh.ca

Offre un soutien alimentaire aux personnes dans le besoin.

Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut **EN**

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 744-0207 www.soupeetcompagnie.com

info@soupeetcompagnie.com

Soutien alimentaire et promotion des saines habitudes de vie.

COMPTOIRS D'ENTRAIDE-BAZARS

La Fouillerie EN

28, rue Bennett, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0
450 644-0087 www.gardemangerpdh.ca

L'Ouvroir Saint-Sauveur

382, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0
450 227-1445

Tiroirs des Pays-d'en-Haut EN

1360, rue Dumouchel, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1V9
450 229-7208

DÉPENDANCES

Les Centres Bonséjour EN

3065, Rue Rolland, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9
450 745-0680 www.centrebonsejour.com
info@centrebonsejour.com

Programme d'hébergement résidentiel en dépendances de six mois certifié par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides.

Tangage des Laurentides EN

118B, rue Principale est, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K1
819 324-2261 www.tangage.ca
info@tangage.ca

Promouvoir la prévention des dépendances par l'adoption de saines habitudes de vie dans les milieux scolaire et communautaire et outille également les gens de l'entourage.

ÉCONOMIE

ACEF des Basses-Laurentides

42D, rue Turgeon Local 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
 450 430-2228 www.acefbl.org
acefbl@consommateur.qc.ca

Spécialisé en finances personnelles et en défenses des droits des consommateurs.

ÉDUCATION

Association Alpha Laurentides

C.P. 351, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6
 1 866 887-7335 alpha-laurentides@hotmail.com

Ateliers de français et de calcul pour l'alphabétisation et la francisation.

Centre de services scolaires des Laurentides

13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)
 J8C 2C3 (Centre administratif)
 819 326-0333 www.cslaurentides.qc.ca
info@cslaurentides.qc.ca

Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier EN

1 866 621-5600 www.swlauriersb.qc.ca

EMPLOI

Bureau de Services Québec à Sainte-Adèle

400, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N2
 450 229-6560

Aide à l'emploi, aide sociale et accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes.

CAP Emploi EN

810, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N2

450 229-6524

www.capemploi.ca

info@capemploi.ca

Centre d'accompagnement dans les démarches et les changements pour trouver une place sur le marché du travail peu importe l'âge, le statut ou les sources de revenus.

Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut EN

22, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 227-0074

www.cjepdh.ca

info@cjepdh.ca

Accueillir et accompagner les jeunes âgés de 15 à 35 ans de la MRC des PDH afin de favoriser l'émergence de leur plein potentiel et leur mise en action.

Centre d'intégration en emploi Laurentides EN

(CIE Laurentides)

1332, boul. Sainte-Adèle, local 211, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5

1 800 363-2499

www.cielautentides.com

info@cielautentides.com

Centre-conseil en emploi qui soutient l'acquisition des connaissances et les habiletés pour faciliter l'intégration socioprofessionnelle.

Intégration travail Laurentides EN

395, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1

450 229-5889

www.i-tl.org

info@i-tl.org

Service d'aide à l'intégration, au suivi et au maintien en emploi pour personnes en situation de handicap, ayant un problème de santé mentale, judiciairisées et ayant eu des problèmes de dépendance.

Inter Action Travail

24, rue Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1T4
819 326-0095 www.interactiontravail.com
info@interactiontravail.com

Lieu d'apprentissage et de travail pour les personnes avec des obstacles à l'emploi.

HÉBERGEMENT

159 rue Principale **EN**

159, rue Principale, app. 2, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)
J8C 1K7
819 323-3819 organisme159@hotmail.com

Offrir un milieu de vie résidentiel chaleureux et sécurisant à des personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Accueil Communautaire Jeunesse Le Labyrinthe **EN**

1215, rue du Bourg-Joli, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W8
450 229-4848 www.mdj-ste-adele.org/labyrinthe

Faciliter l'intégration sociale de jeunes et adultes, socialement marginalisés, en offrant des services d'accompagnement, d'hébergement temporaire et d'accueil.

CAP JEM **EN**

25, Brissette, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1T3
873 228-1789 www.capjem.org
capjem.accueil@gmail.com

Logements transitoires subventionnés avec accompagnement pour mères monoparentales à faible revenu ayant un projet de vie.

L'Ombre-Elle

C.P. 374, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6

819 326-1321 www.lombrelle.qc.ca

info@lombrelle.qc.ca

Aide et hébergement aux femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants.

Maison Oxygène

154, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2G1

438 825-1651 www.maisonsoxygene.ca

maison.oxygene.laurentides@gmail.com

Lieu d'accueil, de soutien et d'hébergement transitoire pour les pères et leurs enfants vivant en situation de vulnérabilité.

IMMIGRATION

Le COFFRET **EN**

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7

450 565-2998 www.lecoffret.ca

message@lecoffret.ca

Accueille toutes personnes qui désirent s'établir dans la région des Laurentides sans discrimination de race ni de religion.

JUSTICE

Centre Communautaire Juridique des Laurentides-Lanaudière

118, rue Principale Est, Bureau 107, Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1K1

819 326-6111 www.ccjll.qc.ca

bajagathe@ccjll.qc.ca

Mesures Alternatives des Vallées du Nord - MAVN EN

515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6

1 800 265-6749 www.mavn.ca

info@mavn.ca

Organisme de justice alternative offrant de l'accompagnement pour les situations conflictuelles ou préjudiciables.

LOGEMENTS ABORDABLES - SUBVENTIONNÉS

Association de promotion et d'éducation au logement (APEL)

112, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache (Québec) J7P 5G1

450 413-2949 www.apel-logement.org

coordonnateur@apel-logement.org

Promotion et défense des droits collectifs et individuels des locataires.

Appartements Glen (aînés)

15, rue Glen, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

450 226-1555 directors15@hotmail.com

Habitations Saint-Adolphe-d'Howard (aînés)

200, rue J-A Préfontaine, bureau 21, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 216-5052 hsah@bellnet.ca

Habitat Saint-Sauveur (aînés)

157, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6

450 227-5837 habitatstsauveur@gmail.com

Habitations de la Vallée de Saint-Sauveur (familles)

121, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6

450 227-5837 habitationdelavallee@gmail.com

Habitations du Mont du Rocher (familles et aînés)

1931, rue du Mont du Rocher, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1K7
514 592-7199

Inter-Loge (familles)

805, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J9B 0H3
1 866 966-2107 info@interloge.org

**Office municipal d'habitation des Pays-d'en-Haut
(familles et aînés)**

800, rue Blondin, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R1
450 229-2264 omhstedeale@cgocable.ca

Sous le toit de l'Échelon **EN**

170, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1P5
450 745-0133 echelon.pdh@cgocable.ca

Soutien communautaire en logement pour les personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

MUNICIPALITÉS ET LOISIRS**Complexe sportif (en construction)**

252, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A8

MRC des Pays-d'en-Haut

1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
450 229-6637 www.lespaysdenhaut.com
info@mrcpdh.org

Estérel

115, chemin Dupuis, Estérel (Québec) JOT 1E0
450 228-3232 www.villedesterel.com
info@villedesterel.com

Lac-des-Seize-Îles

47, rue de l'Église, Lac-des-Seize-Îles (Québec) JOT 2M0
450 226-3117 www.lac-des-seize-iles.com
info@lac-des-seize-iles.com

Morin-Heights **EN**

567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0
450 226-3232 www.morinheights.com
municipalite@morinheights.com

Piedmont

670, rue Principale, Piedmont (Québec) JOR 1K0
450 227-1888 www.piedmont.ca
info@piedmont.ca

Saint-Adolphe-d'Howard

1881, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0
819 327-2044 www.stadolpshedhoward.qc.ca
info@stadolpshedhoward.qc.ca

Saint-Sauveur

1, Place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6
450 227-4633 www.ville.saint-sauveur.qc.ca
administration@ville.saint-sauveur.qc.ca

Sainte-Adèle

1781, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

450 229-2921

www.ville.sainte-adele.qc.ca

info@ville.sainte-adele.qc.ca

Sainte-Anne-des-Lacs

773, ch. Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs (Québec)

JOR 1B0

450 224-2675

www.sadl.qc.ca

info@sadl.qc.ca

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

88, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) JOT 1L0

450 228-2543

www.lacmasson.com

reception@lacmasson.com

Wentworth-Nord

3488, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) JOT 1Y0

450 226-2416

www.wentworth-nord.ca

info@wentworth-nord.ca

Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR)

450 229-6637

www.pleinairpdh.com

info@pleinairpdh.com

PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP OU BESOINS PARTICULIERS

Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides (APHIL)

62, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1S2
 819 326-5202 www.aphil.ca
 direction@aphil.ca

*Milieu de vie pour les personnes ayant une déficience intellectuelle
de 5 à 80 ans.*

Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides

2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2
 1 877 979-7263 www.pandatdb.com
 info@pandatdb.com

*Soutenir, informer et outiller les personnes touchées par le trouble du
déficit de l'attention (TDAH).*

Autisme Laurentides

177, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4Z8
 450 569-1794 www.autismelaurentides.org
 info@autismelaurentides.org

*Développer des services de répit et de loisirs auprès des personnes
atteintes d'autisme ou d'un autre trouble envahissant du développement
et de leurs familles.*

Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL)

C.P. 222 Succursale Bureau-Chef, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7
450 432-2229 www.handicaplarentides.ca
info@handicaplarentides.ca

Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant en situation de handicap de la région des Laurentides.

PROCHES AIDANTS

L'Antr'Aidant

205, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0
579 888-0211 www.lantraidant.com
information@lantraidant.com

Offre des services de soutien aux proches aidants.

Palliaccio

35, avenue de l'Église, Saint Sauveur (Québec) JOR 1R0
819 717-9646 www.palliaccio.org
admin@palliaccio.org

Offre des services d'accompagnement, de répit et de soutien pour les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie, les proches aidants et les personnes en deuil.

Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-3331 www.pallia-vie.ca

Services de soutien aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative ainsi qu'à leurs proches et aux personnes vivant un deuil.

Répit et bien-être **EN**

450 224-2657

www.coopsore.ca

sore@cgocable.ca

Aide aux proches aidants et services de répit individuel à domicile.

SANTÉ

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides

Info santé : 811 poste 1

Info social : 811 poste 2

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

- **Vaccination (0-6 ans)** 450 473-6811 #44 407 www.clicsante.ca
- **Centre de prélèvements**
150, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
1 833 991-2661 www.clicsante.ca
- **Clinique jeunesse et clinique de dépistage adulte**
707, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1
450 229-6601 Avec rendez-vous
- **CHSLD des Hauteurs - CLSC Sainte-Adèle**
707, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1
450 229-6601
Accueil psychosocial sans rendez-vous
- **CLSC Saint-Sauveur**
150, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
450 227-3447
Accueil psychosocial sans rendez-vous

- **CLSC Piedmont**

694, chemin Avila, Piedmont (Québec) JOR 1R3

450 227-1571

Centre de prévention du suicide le Faubourg EN

1 866 APPELLE (277-3553)

www.cps-le-faubourg.org

Ligne téléphonique de crise pour personnes suicidaires et leurs proches et services aux proches endeuillés par le suicide.

Centre Sida Amitié

527, Saint-Georges, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6

450 431-7432

www.centresidaamitie.com

prevention@csalaurentides.com

Services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes vivant avec le VIH/sida et les hépatites virales ainsi qu'à leurs proches.

Coop Santé Lac-Masson

25, rue des Pins, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec)

JOT 1L0

450 228-3100

www.macoopsantesme.org

info@macoopsantesme.org

Coop Santé Morin-Heights

2, rue Meadowbrook, suite 200, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

450 644-0522

www.coopsante.org

Coop Santé Saint-Adolphe-d'Howard

1937, ch. du Village, suite 206, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec)

JOT 2B0

819 327-3534

www.coopsante.org

**Clinique médicale Saint-Sauveur
(GMF - Groupe de médecine de famille)**

70, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
450 227-8436 www.gmfstsauveur.ca

**Groupe de relève pour personnes aphasiques
AVC Laurentides (GRPAAL)**

819 217-6848 www.grpa.ca
info@grpa.ca

Regrouper et supporter les personnes ayant subi un AVC avec ou sans aphasie ainsi que leur famille.

Inscription auprès d'un médecin de famille

1 844 834-4263 www.quebec.ca

Maison de naissance du Boisé-de-Blainville

15, 70^e Avenue Ouest, Blainville (Québec) J7C 1R7
450 431-8623

Société Alzheimer Laurentides

1 800 978-7881 www.alzheimerlaurentides.com
admin@salaurentides.ca

Informar, soutenir, accompagner et représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies neurocognitives.

SERVICES AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

4Korners **EN**

450 974-3940

www.4korners.org

info@4korners.org

Soutien à l'accès à l'information, aux ressources et aux services en anglais.

Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord

770, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M3

450 565-4562

www.gfgsportedunord.ca

info.portedunord@grandsfreresgrandessoeurs.ca

Créer des relations de mentorat individuel ou de groupe entre des adultes et des jeunes afin d'offrir des échanges essentiels à leur développement.

Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

450 229-3354

www.maisondelafamille.com

info@maisondelafamille.com

Mettre à la disposition des familles un milieu accueillant, qui permet de socialiser, d'être accompagné et de favoriser l'épanouissement des parents et celui de leurs enfants âgés de 0 à 12 ans.

Nourri-Source Laurentides **EN**

515, rue Saint-George, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5B6

1 866 436-2763

www.nourrisourcelautentides.ca

laurentides@nourri-source.org

Soutien aux familles qui ont choisi l'allaitement maternel.

SERVICES DE GARDE EN PETITE ENFANCE

Bureau coordonnateur Main dans La Main - CPE

41-A, avenue de l'Église, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 227-9409 cpe@maindanslamain.org

www.gw.micro-acces.com/cpemaindanslamain

Bureau d'administration pour les garderies en milieu familial.

- **Installation Saint-Adolphe-d'Howard**

1808, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 327-2311

- **Installation Saint-Sauveur**

10, rue Viviane, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R4

450 227-9409

CPE La Barbouille

500, rue des Capucines, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

450 229-4616 cpe@labarbouille.org

www.monsitew.com/Site/cpelabarbouille/ZonePublic/Accueil/LaUne

CPE La Vallée

755, rue Principale, Piedmont (Québec) JOR 1K0

450 227-4416 info@cpedelavallee.ca

CPE Main Dans la Main

1808, ch. du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 327-2311

CPE Val-des-Neiges

867, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) JOR 1H0

450 226-2221 cpevaldesneiges@qc.aira.com

La Place 0-5

1 844 270-5055 www.laplace0-5.com
 info@laplace0-5.com

Guichet d'accès aux places en services de garde reconnus du Québec.

SOUTIEN À LA PERSONNE

Café communautaire L'Entre-Gens **EN**

1006, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
 450 229-2211 www.lentregens.org
 entregen@cgcable.ca

Milieu de vie qui rassemble des gens de tous les milieux autour d'activités récréatives, éducatives qui favorisent de saines habitudes de vie.

Centre de femmes Les Unes et les Autres

741, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3X2
 450 432-5642 centrelesunes@qc.aira.com
 www.centrefemmeslesunesetlesautres.org

Espace accueillant pour toutes les femmes offrant des activités, des services individuels d'écoute et d'accompagnement.

Coopérative Marteau et Plumeau **EN**

166, rue Lesage, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4
 450 229-6677 www.marteau-plumeau.com
 info@marteau-plumeau.com

Services professionnels en aide domestique principalement aux personnes âgées ou en perte d'autonomie.

Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M4
450 229-9020 www.entraidebenevolepdh.com
info@entraidebenevolepdh.com

Favoriser le mieux-être des personnes en perte d'autonomie physique, psychologique et/ou mentale, permanente ou temporaire, vivant à domicile ou en résidence.

La Colombe - Centre de jour pour femmes

9, rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2X5
819 326-4779 www.centrelacolombe.ca
info@centrelacolombe.ca

Milieu de vie dynamique qui offre des services aux femmes.

La Rencontre de Sainte-Marguerite

2, ch. Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) JOT 1L0
450 228-8606 larencontre@qc.aira.com

Accueil et références pour personnes vivant avec diverses problématiques tout en offrant différentes activités éducatives et sociales.

La Halte des proches

950 A, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5
450 438-4291 www.lahalte.ca
info@lahalte.ca

Offre de l'aide, du soutien et de l'information aux proches et membres de l'entourage de personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

L'Échelon des Pays-d'en-Haut

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1P5

450 745-0133

www.echelonpaysdenhaut.com

echelon.pdh@cgocable.ca

Services aux personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

L'Écluse des Laurentides

22A, rue Goyer, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

450 744-1393

www.ecluse.org

eclusedeslaurentides@bellnet.ca

Accompagnement pour les personnes vivant des problèmes d'exclusion sociale, d'isolement, de pauvreté, de marginalisation, de toxicomanie, de santé physique ou mentale, etc.

Prévoyance envers les aînés

1 844 551-6032

www.prevoyanceaineslaurentides.org

prevoyance.aines.laurentides@gmail.com

Améliorer la qualité de vie des aînés vivant des situations de vulnérabilité.

Ressources communautaires Sophie EN

3458, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) JOT 1Y0

450 226-1304

www.rcsophie.org

ressourcessophie@gmail.com

Milieu de vie pour les jeunes, leur famille et pour toute personne qui a besoin d'accompagnement.

Ressources communautaires Saint-Adolphe

1805, Mtée d'Argenteuil, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0

819 327-5021

ressourcescommunautaires@adolphins.com

Une mission d'entraide quotidienne à la communauté adolphine.

TRANSPORTS

Covoiturage Laurentides

www.covoiturage.ca

Gare de Saint-Jérôme

280, rue Latour, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5H6

1 888 702-TRAM (8726)

Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL)

www.transportlaurentides.ca

- L'Inter des Laurentides (transport collectif) 1 877 604-3377
- Taxibus (réservation) 1 877 604-3377
- Transport adapté des Laurentides (réservation) 1 800 717-9737

LIGNES D'ÉCOUTE



RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES

ALLO PROF 1 888 776-4455
www.alloprof.qc.ca

ALCOOLIQUES ANONYMES 450 227-4420
www.aa-quebec.org

ANEB QUÉBEC 1 800 630-0907
(ANOXERIE ET BOULIMIE QUÉBEC) (Appel et message texte)
www.anebquebec.com

COCAÏNOMANES ANONYMES 1 877 806-0581
www.caquebec.org

DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES 1 877 621-4744
www.daaquebec.org

DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE 1 800 265-2626
www.drogue-aidereference.qc.ca

ÉCOUTE ENTRAÏDE 1 855 EN LIGNE (365-4463)
www.ecoute-entraide.org

INFO-AIDANTS 1 855 852-7784

**INTERLIGNE : DIVERSITÉ SEXUELLE
ET LA PLURALITÉ DES GENRES** 1 888 505-1010
(Appel et message texte)
www.interligne.co

JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE 1 800 461-0140
www.aidejeu.ca

JEUNESSE J'ÉCOUTE 1 800 668-6868
www.jeunessejecoute.ca TEXTE : 686868

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS 1 888 489-2287
www.aideabusaines.ca

LIGNE PARENTS 1 800 361-5085
www.ligneparents.com

LIGNE-RESSOURCE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE 1 888 933-9007

NARCOTIQUES ANONYME 1 855 LIGNENA (544-6362)
www.naquebec.org

PÈRES SÉPARÉS 514 254-6120
www.peres-separes.qc.ca

PHOBIES ZÉRO 1 866 922-0002
www.phobies-zero.qc.ca

PRÉMA-QUÉBEC (ENFANTS PRÉMATURÉS) 1 888 651-4909
www.premaquebec.ca

PREMIÈRE RESSOURCE (AIDE AUX PARENTS) 1 866 329-4223
www.premiereressource.com

PRÉVENTION SUICIDE 1 866 APPELLE (277-3553)

SOS GROSSESSE 1 877 662-9666
www.sosgrossesse.ca

TEL-JEUNES 1 800 263-2266
www.teljeunes.com TEXTE : 514 600-1002



COMITÉ DES
PARTENAIRES FAMILLE
des Pays-d'en-Haut