

# ACTUALITÉ Adéloise

PROGRAMMATION  
culturelle

9

PROGRAMMATION  
des loisirs

13



# MOT DE LA MAIRESSE



Chères Adéloises, chers Adélois,

Pour l'administration municipale et le conseil, le mois de novembre signifie principalement de se pencher sur la préparation du budget pour l'année à venir, un exercice qu'on veut rigoureux afin de toujours tenir compte de la capacité de payer des citoyennes et des citoyens. À noter que les membres du conseil sont aussi des payeurs de taxes.

Cette année est bien particulière puisque nous aurons une nouvelle évaluation foncière qui, nous le savons, augmentera considérablement. Cette augmentation résulte de la bulle immobilière vécue en 2021 et 2022, qui a vu exploser à la hausse la vente des propriétés sur notre territoire. Il va de soi que la Ville ajustera son taux de taxation en conséquence.

Dans ce contexte où la rigueur est plus importante que jamais, à l'initiative de la directrice générale, chaque direction de service a été appelée à rencontrer le conseil afin de présenter les éléments suivants : 1 - L'équipe et la mission; 2 - Bilan de l'année 2023; et 3 - Enjeux pour 2024. De plus, tous les membres du conseil ont été appelés à répondre à un sondage afin de déterminer nos priorités selon différents thèmes. Cet exercice auprès des élus a permis de constater que les deux principaux enjeux du conseil sont : les bâtiments et les infrastructures municipales (égouts, aqueduc et voirie), ainsi que l'environnement.

C'est ainsi que, dans le cadre d'une journée de réflexion de style lac-à-l'épaule, on a vite convenu que les infrastructures, soit les installations sanitaires, l'aqueduc, les bâtiments et la voirie, devaient venir en tête de liste dans les priorités de l'exercice budgétaire. Il faut se le dire, nos infrastructures désuètes sont le fruit d'un déficit d'entretien et il y a un sérieux coup de barre à donner à ce chapitre. Le plus bel exemple de cette situation est la caserne des pompiers, dont on annonçait la construction en 2002 dans les médias, soit il y a plus de 20 ans. La nécessité d'un nouveau bâtiment à cet égard est devenue une urgence.

## **L'environnement**

En ce qui concerne l'environnement, qui constitue une autre priorité pour le conseil, on a tout d'abord créé un comité de mobilité active en octobre dernier. On y retrouve deux conseillers, soit messieurs Richard Allard et David Huggins-Daines, ainsi que des membres de différents services de la Ville. Le mandat est de mettre en place un plan permettant une circulation sécuritaire dans certaines rues pour celles et ceux qui utilisent leur vélo comme mode de transport afin d'accéder aux commerces ainsi qu'au parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Il ne faudrait pas partir en peur et croire que toutes les artères de Sainte-Adèle feront partie de ce plan qui, soit dit en passant, fera l'objet d'une consultation auprès de la population. Outre les cyclistes, le plan de mobilité active s'adresse aussi à celles et ceux qui se déplacent à pied dans les rues de la ville.

Toujours par souci de l'environnement et de la réduction des GES sur le territoire, le conseil entend apporter plus de rigueur et de vigilance à l'égard du développement immobilier dans certains secteurs hors du périmètre urbain. Finalement, pour répondre aux craintes de certaines personnes relativement au développement économique de la Ville, je veux préciser qu'environnement et développement économique peuvent très bien cohabiter... l'un n'empêche pas l'autre!

Votre mairesse,  
*Michèle Lalonde*

## SECTEUR CHANTECLER DÉMARCHE DE PLANIFICATION INTÉGRÉE

### Retour sur le sondage en ligne

Du 7 au 28 septembre dernier, les Adélois étaient appelés à répondre à un sondage dans le cadre de la démarche de planification intégrée entreprise par la Ville pour le développement du secteur du Chantecler.

Au total, plus de 900 répondants ont complété le questionnaire, qui visait à entendre les réflexions de la population afin de dégager les grandes tendances qui permettront d'établir une vision directrice pour la vocation future de ce secteur névralgique. Rappelons que l'objectif du processus de consultation, qui comprendra également une consultation publique dans un 2<sup>e</sup> temps, n'est pas d'approuver un projet de développement, mais plutôt de définir les paramètres pour encadrer le développement de ce secteur.

#### Grandes tendances révélées par le sondage

Sans grande surprise, les Adélois tiennent à leur nature, leurs espaces verts et leurs sentiers. Ainsi, une proportion importante des répondants souhaite que les aspects suivants soient priorités : préservation et conservation de la nature, environnement, loisirs, sentiers, villégiature, activités récréatives et accessibilité. Viennent ensuite dans les priorités : aménagement de logements abordables, développement immobilier, commerces, tourisme et création d'emplois.

Bien que plusieurs souhaiteraient que le secteur demeure dans sa forme actuelle, il faut préciser que la Ville de Sainte-Adèle n'est pas propriétaire du territoire concerné et qu'elle ne peut adopter une réglementation de préservation totale. La réglementation en vigueur autorise le développement du site par le propriétaire mais, grâce à cette démarche de consultation, la Ville souhaite établir des règles d'aménagement adaptées au territoire en tenant compte des attentes de la population, des besoins du promoteur et des meilleures pratiques de développement. Ainsi, la Ville ne réalisera pas de

projets dans le secteur, mais déterminera les paramètres de développement, en collaboration avec les propriétaires terriens, le gouvernement du Québec ainsi que la MRC des Pays-d'en-Haut, selon les scénarios possibles.

#### Méthodologie du sondage et commentaires

Alors que la grande majorité des répondants ont exprimé leur appréciation d'être consultés dans le cadre de cette démarche, certains ont reproché au sondage d'être biaisé, de manquer de rigueur ou de ne pas offrir suffisamment d'options de réponse.

Il faut tout d'abord se rappeler que ce sondage visait à dégager les grandes orientations, les tendances et les attentes des citoyens par rapport à la vocation de ce secteur. Il ne s'agit donc pas d'un référendum, mais bien d'un sondage d'opinion qui nous permet de prendre le pouls de la population. D'autre part, nous avons volontairement choisi de concevoir ce sondage à l'interne, avec l'expertise de notre équipe, afin d'éviter des frais excessifs à ce stade de notre démarche.

Par ailleurs, certains ont déploré le fait que le statu quo ne fasse pas partie des choix de réponse. Tel que mentionné précédemment, la Ville de Sainte-Adèle n'étant pas propriétaire du territoire, ne pouvant en faire l'acquisition et n'étant pas en droit d'adopter une réglementation de préservation totale, celui-ci est voué à être développé par le propriétaire. C'est pourquoi l'ensemble des réponses évoquaient différentes options de développement et d'aménagement.

Mentionnons finalement que plusieurs répondants se réjouissent de voir ce secteur névralgique faire l'objet d'une démarche de consultation afin d'encadrer son futur développement, qui pourrait apporter beaucoup de vitalité et répondre à plusieurs besoins de la population adéloise.



#### Et ensuite?

La matière première obtenue grâce à ce sondage sera analysée et servira de base pour commencer à planifier le développement de ce secteur de façon globale. Du travail sera effectué à l'interne afin de préparer la suite du processus. Une consultation publique plus formelle suivra lorsque certains éléments auront pu être validés. L'échéancier précis n'est pas disponible pour l'instant mais il faudra compter plusieurs semaines de travail avant d'annoncer la prochaine étape de consultation.

La Ville tient à remercier tous les citoyens qui ont pris le temps de répondre au questionnaire et qui se sont accordé un moment de réflexion pour penser à l'avenir de ce secteur. La quantité de réponses obtenues et les commentaires favorables face à cette démarche témoignent de l'importance que les Adélois accordent au développement de leur territoire.

#### Le secteur du Chantecler en bref

Fondé en 1938, l'hôtel Le Chantecler fut, pendant près de 50 ans, synonyme de Sainte-Adèle et de la villégiature dans la région des Laurentides. Plusieurs restaurants, commerces, activités touristiques, et même secteurs résidentiels, se sont développés en symbiose avec ses opérations.

Golf, nautisme, tennis, équitation, ski et une panoplie d'autres activités de plein air se côtoyaient jadis sur ces terres, en plus des autres usages hors site qui ont fait de Sainte-Adèle le joyau touristique des Laurentides.

Aujourd'hui, la fonction hôtelière n'est plus, mais l'importante propriété de développement est indéniable. C'est pourquoi la Ville de Sainte-Adèle souhaite planifier le développement de ce secteur de façon globale.



## VOUS NOURRISSEZ LES CHEVREUILS? ARRÊTEZ!

Vous aimez observer les chevreuils et pensez bien faire en les nourrissant? Vous avez tout faux, selon les responsables de la faune!

Bien qu'il s'agisse d'une pratique répandue au Québec, le nourrissage des cerfs de Virginie est dommageable tant pour la bête que pour l'humain. Aménager des mangeoires à chevreuils où l'on dépose des fruits, des légumes, de la moulée ou du grain risque de rendre les chevreuils malades, voire même de les tuer.

Cette nourriture n'étant pas adaptée au système digestif des cerfs, ceux-ci risquent de souffrir de ballonnements, de la diarrhée, et pourraient même, dans certains cas, mourir le ventre plein, faute d'avoir réussi à digérer ces aliments.

Qui plus est, les sites de nourrissage favorisent la propagation des maladies chez les cerfs en raison de la promiscuité et des concentrations élevées d'excréments sur les sites. Les chevreuils peuvent également être porteurs de tiques, qui transmettent la maladie de Lyme.

En outre, le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs a adopté en mars dernier un nouveau règlement visant à interdire le nourrissage du cerf de Virginie partout au Québec en dehors des périodes de chasse, soit du 1<sup>er</sup> décembre au 31 août de chaque année.

### Hausse des accidents de la route

La concentration de chevreuils dans les zones résidentielles, combinée à l'augmentation constante de la flotte automobile, se répercute inévitablement sur le nombre de collisions impliquant des cerfs de Virginie, qui sont en hausse constante depuis des années.

Selon les données de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), 6941 collisions impliquant des animaux sont survenues sur les routes du Québec en 2022. En comparaison, on dénombrait 4058 accidents de ce type en 2012. Le cheptel n'a pas nécessairement augmenté, mais le nombre de véhicules en circulation, lui, est en croissance.

Protégeons donc les animaux sauvages en circulant plus lentement et prudemment, mais également en s'abstenant d'intervenir dans leur alimentation. En plus de ne pas les nourrir, nous vous recommandons de conserver la nourriture de votre animal domestique à l'intérieur, de disposer vos ordures de façon étanche dans vos bacs et de mettre les mangeoires d'oiseaux hors de la portée des animaux.

Surtout, n'oublions pas que la proximité des cerfs est liée au fait que nous envahissons leur territoire. À titre d'invités chez eux, nous avons la responsabilité d'agir avec le plus grand respect.



## UNE DEUXIÈME VIE POUR VOS SAPINS DE NOËL!

Apportez votre sapin à l'écocentre **au plus tard le 7 janvier** et donnez-lui une deuxième vie.

Tous les sapins déposés à l'écocentre seront déchiquetés par la compagnie Arbressence. Ce faisant, celle-ci réalisera une double valorisation de votre arbre : l'extraction d'huile essentielle du feuillage et la production de paillis et/ou d'amendement pour les sols.

### Horaire de dépôt

Jeu­di 4 jan­vier : 10 h à 16 h  
Ven­dredi 5 jan­vier : 10 h à 16 h  
Sam­edi 6 jan­vier : 8 h à 16 h  
Dim­anche 7 jan­vier : 10 h à 15 h

**RAPPEL IMPORTANT!**  
**L'ÉCOCENTRE EST DÉMÉNAGÉ**  
**ET SE TROUVE MAINTENANT AU**  
**1111, CHEMIN PIERRE-PÉLADEAU**



## LE CHALET DU LAC ROND FAIT PEAU NEUVE!

Vétuste et inadapté aux besoins des usagers, le chalet de la plage Jean-Guy-Caron, vieux de plus de 60 ans, a été démoli pour faire place à un nouveau bâtiment plus grand répondant aux besoins actuels de la Ville et de la population. Le nouveau chalet comprendra des installations sanitaires complètes, deux abris en cas d'intempéries et un espace d'entreposage sécuritaire pour les équipements de la plage.

### DÉTAILS DES TRAVAUX

Les travaux ont débuté en septembre dernier, se poursuivront tout au long de l'année et devraient être complétés en juin 2024, afin de procéder à l'inauguration du nouveau chalet de la plage Jean-Guy-Caron au début de la saison estivale. Les travaux seront exécutés par l'entreprise CADRIN & Co.

Ce chantier comporte les travaux suivants :

- Démolition du chalet actuel
- Construction d'un nouveau bâtiment moderne et adapté aux besoins des usagers

Le nouveau bâtiment offrira :

- Une superficie totale au sol de 108 mètres carrés, incluant un espace d'entreposage de 30 mètres carrés pour y loger les équipements de la plage de façon sécuritaire
- Un espace de travail pour les employés de la plage
- Deux abris en cas d'intempéries

- Des installations sanitaires adaptées sur les 2 niveaux (1 douche au rez-de-jardin et salles de bain pour les usagers de la plage)
- Un grand balcon et une grande fenestration pour admirer la plage et le lac

Il s'agit d'un investissement de 1,7 M\$, comprenant une subvention potentielle d'environ 690 000 \$ de l'Agence de développement économique du Canada, octroyée dans le cadre du programme de Fonds canadien de revitalisation des communautés (FCRC).

### STATIONNEMENTS ET ACCÈS AU LAC ROND

Les 2 stationnements de la plage seront fermés pendant la durée des travaux mais la circulation automobile ne sera pas affectée, outre les camions qui devront circuler localement. De plus, l'accès à l'anneau de marche se fera par l'entrée du parc Lionel-Patry et une installation sanitaire sera sur place pour les utilisateurs.

### REVITALISER LE CENTRE-VILLE

La construction du nouveau chalet de la plage, combinée au **réaménagement des pentes 40-80**, revitalisera le centre-ville de Sainte-Adèle. Rappelons que le projet de réaménagement des pentes 40-80 intégrera un magnifique aménagement paysager, grâce à la mise en place d'un bassin de rétention composé d'un jardin d'eau, d'aires de détente, d'espaces récréatifs et de sentiers de promenade.



## SÉCURITÉ INCENDIE

### APPAREILS DE CHAUFFAGE AU BOIS

Pour profiter en toute quiétude du réconfort d'un chaleureux feu de foyer lors des soirées froides, il importe de prendre quelques précautions!

- Qu'il s'agisse d'un foyer conventionnel ou à combustion lente, ou encore d'un poêle à bois ou aux granules, l'appareil doit être entretenu régulièrement.
- La cheminée doit être ramonée adéquatement par un professionnel.
- Pour disposer des cendres chaudes de façon sécuritaire, déposez-les dans un récipient métallique, à l'extérieur, le temps qu'elles aient complètement refroidi.
- Assurez-vous que vos avertisseurs de fumée et détecteurs de monoxyde sont conformes et fonctionnels.
- Vérifiez votre extincteur portatif.

Et maintenant, relaxez et profitez !



## Panne d'électricité en période hivernale **SOYEZ PRÊTS!**

### GÉNÉRATRICE

L'installation d'une génératrice portable vous semble banale? Malheureusement, il n'est pas aussi simple de l'installer que d'en faire l'achat dans un magasin à grande surface. Pour éviter tout risque d'électrocution ou de court-circuit pouvant provoquer un incendie, mieux vaut faire installer la génératrice par un maître électricien. La génératrice devrait être à l'extérieur, loin de la résidence - particulièrement des portes et des fenêtres -, et être solidement ancrée au sol. Pourquoi à l'extérieur? Comme un barbecue, cet appareil dégage du monoxyde de carbone, un gaz incolore et inodore qui pourrait être dangereux pour les habitants.

### INFO-PANNES ET CITAM

Téléchargez dès aujourd'hui l'application d'Hydro-Québec sur votre téléphone cellulaire afin de signaler une panne et de suivre l'évolution de la situation. Aussi, si ce n'est déjà fait, inscrivez-vous au système d'alerte et notifications de masse CITAM, spécialement conçu pour les résidents de Sainte-Adèle. Consultez le site internet de la ville ou communiquez avec nous pour vous inscrire.

### FAITES DES PROVISIONS

Puisqu'il est préférable d'éviter d'ouvrir le réfrigérateur ou le congélateur pour maintenir leur température le plus longtemps possible, faites provision de nourriture non périssable. Si vous cuisinez dans un caquelon à fondue en utilisant un brûleur, il est préférable d'utiliser un combustible en gel plutôt que liquide. De plus, il serait approprié de réviser le mode de fonctionnement de votre extincteur portatif, au cas où vous perdriez le contrôle de la flamme. Vous pouvez également prévoir un grand couvercle de chaudron à proximité qui pourrait étouffer la flamme.

### TROUSSE D'URGENCE

Finalement, qu'en est-il de votre trousse d'urgence? Avez-vous assemblé les essentiels dont vous pourriez avoir besoin pour être autonome durant au moins 72 heures? Pas encore? Consultez sans tarder le site internet de la Croix-Rouge Canadienne afin de préparer cette trousse qui peut être d'un grand secours en cas de panne d'électricité.

## DÉGAGEZ LES ISSUES DE VOTRE DOMICILE

En tout temps, à l'intérieur de votre domicile, les fenêtres et les portes devraient être dégagées de tout obstacle, afin de vous permettre d'évacuer rapidement en cas d'urgence. Aussi, évitez que la neige ne s'accumule autour de votre résidence pour faciliter une intervention, si cela s'avérait nécessaire.

## INFO-DÉNEIGEMENT

Saviez-vous que Sainte-Adèle reçoit, en moyenne, entre 200 et 500 cm de neige du mois de novembre au mois d'avril? Sans parler du grésil, de la pluie verglaçante, des redoux et de tous les soubresauts de dame nature.

Voici quelques rappels saisonniers afin de permettre à nos équipes de déneiger le plus rapidement et efficacement possible.

### Respectez les consignes de stationnement

Il est indispensable de respecter les consignes en vigueur et la signalisation temporaire – assurez-vous de stationner votre véhicule aux endroits permis. En tout temps, il est recommandé que les véhicules soient garés dans les entrées privées afin de faciliter le déneigement des rues.

### Abris Tempo et piquets à neige

Assurez-vous d'installer votre abri Tempo et vos piquets à neige sur votre terrain. Les structures et les balises installées dans l'emprise de rue nuisent aux opérations de déneigement et ralentissent le travail des opérateurs.

### Collecte des bacs

Mettez vos bacs en bordure de rue le matin de la collecte et retirez-les rapidement après la collecte afin de permettre aux déneigeurs de faire le nettoyage des rues efficacement.

### Déneigement des entrées privées

Lors du déneigement des entrées de garage et des stationnements privés, déposez la neige sur votre terrain et non sur celui de la municipalité afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement.

### Courtoisie et respect

Lors des opérations de déneigement, faites preuve de courtoisie en cédant la place aux véhicules de déneigement de façon à ce qu'ils puissent effectuer des manœuvres sécuritaires lors de leurs diverses opérations.

Pour plus d'information, consultez l'onglet **INFO-DÉNEIGEMENT** sur notre site internet.

## DU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE AU 15 AVRIL



### DE MINUIT À 7 H STATIONNEMENT DE NUIT INTERDIT DANS LES RUES

#### EXCEPTIONS

- Période des fêtes  
23 décembre au 6 janvier inclusivement
- Relâche scolaire  
24 février au 3 mars inclusivement

### DE 3 H 30 à 7 H STATIONNEMENT DE NUIT INTERDIT DANS LES STATIONNEMENTS MUNICIPAUX

#### EXCEPTION

- Stationnement municipal situé sur la rue Émile-Cochand (près du garage des pentes 40/80)
- Période maximale de 24 h
- Véhicules récréatifs interdits



## UNE CARRIÈRE DANS LE MONDE MUNICIPAL, ÇA VOUS INTÉRESSE?

La Ville de Sainte-Adèle est constamment à la recherche de candidats exceptionnels souhaitant se joindre à une équipe dynamique et passionnée.

Qu'il s'agisse d'emplois permanents, temporaires ou saisonniers, plusieurs opportunités d'emploi sont offertes!

Consultez régulièrement la section EMPLOIS de notre site internet ou balayez ce code QR pour voir les postes disponibles.





GAMINE GAGNON

# CŒUR D'ÉCOUTE EXPÉRIENCE SONORE

Vivez une expérience d'écoute de l'environnement naturel adélois grâce à une installation immersive accompagnée d'une performance sonore.

Découvrez un paysage visuel et multiphonique créé à partir de captations et de cueillettes issues de balades sur le territoire.

Posez-vous et prenez le temps d'écouter!

13  
décembre  
7  
au  
janvier\*

VERNISSAGE  
le 15 décembre  
à 17 h

\* Selon l'horaire  
des fêtes de la  
Place des citoyens

ENTRÉE LIBRE

PLACE  
*des citoyens*



PLACE  
*des citoyens*

# APPEL DE DOSSIERS

EXPOSITIONS  
AUTOMNE-HIVER  
2024-2025

## INVITATION AUX ARTISTES

Vous êtes un artiste en arts visuels et souhaiteriez exposer vos œuvres dans la magnifique salle Rousseau-Vermette de la Place des citoyens?

Faites-nous parvenir votre dossier de candidature et courez la chance de faire partie de la programmation culturelle automne-hiver 2024-2025.

Les expositions sont d'une durée moyenne de trois semaines et la Ville de Sainte-Adèle offre les services de promotion de l'exposition ainsi que d'accrochage / de montage professionnel.

Consultez notre site internet pour connaître tous les détails relatifs aux documents à présenter pour soumettre votre candidature.

Une belle occasion de faire rayonner son talent artistique!

**Les artistes intéressés doivent faire parvenir leur dossier par courriel à [culture@vdsa.ca](mailto:culture@vdsa.ca) au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2024.**

# PROGRAMMATION HIVER 2024

Offrez la culture **EN CADEAU!**

## ATELIERS

DÉCOUVRIR  
ET DÉGUSTER LE  
CHOCOLAT, DES FÈVES  
À LA TABLETTE

ATELIER CONFÉRENCE  
ADULTES

**22 FÉVRIER | 18 H 30 À 21 H 30**

Venez apprendre comment est fabriqué le chocolat avec l'équipe de Chocolat Dicitte! Découvrez le processus de transformation des fèves de cacao en chocolat et goûtez le cacao à différents stades de la production. Faites ensuite une dégustation guidée de divers chocolats afin d'observer les spécificités apportées par les producteurs, le terroir et le travail de la chocolaterie. Les questions et la participation active sont souhaités tout au long de cet atelier conférence! Chocolat Dicitte est fier de s'approvisionner en fèves cultivées dans le respect de l'environnement et des travailleurs, et de produire un chocolat unique qui exprime les charmes de chaque lot de fèves et de leur terroir. **Places limitées.**

Carte citoyenne : 25 \$ | Tarif régulier : 35 \$

BAL DES  
GLOBE-  
TROTTEURS  
DES MUSICIENS  
VOYAGEURS

6 À 12 ANS

**24 FÉVRIER | 10 H 30**

Les enfants, lavez-vous les oreilles, dégourdissez-vous les jambes et faites vos valises : départ immédiat pour un voyage musical mémorable! Partez à la découverte de musiques et de danses de l'Amérique du Sud et de l'Europe en passant par l'Afrique. À travers différentes traditions musicales, les enfants peuvent prendre conscience que la diversité culturelle est un trésor de richesses! Avec le *Bal des globetrotteurs*, les musiciens des Jeunesses Musicales Canada entraînent les enfants dans une aventure dansante et festive... à travers Le monde!

Enfant avec carte citoyenne : 12 \$ | Enfant tarif régulier : 17 \$

Adulte accompagnateur obligatoire : Gratuit

**BILLETS EN VENTE À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE!**

PLACE  
*des citoyens*

**ACHAT DE BILLETS**

EN LIGNE : [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

À LA PLACE DES CITOYENS : en prévente  
ou le jour de l'événement

Toutes les taxes sont comprises dans les prix.



# SPECTACLES JEUNESSE



À FLEUR  
DE VILLE  
AVEC  
M. GAZON  
4 À 11 ANS

**27 JANVIER | 10 H 30**

M. Gazon mène une vie terne et ordonnée, prisonnier d'une routine sur fond gris. La soudaine apparition d'une nature progressivement envahissante réveille l'essence foisonnante qui sommeillait en lui. Ces étonnantes manifestations de verdure feront naître sous nos yeux un M. Gazon pétillant et surprenant. Ce personnage inusité et attachant, avide d'interactions, convie les jeunes à un spectacle théâtral circo-clownesque haut en verdure, dans une atmosphère joyeuse et ludique, où soleil et printemps éblouissent le parterre!

Enfant avec carte citoyenne : 10 \$ | Enfant tarif régulier : 15 \$  
Adulte accompagnateur obligatoire : Gratuit

# SYMPHONIES

Carte citoyenne : 15 \$ | Tarif régulier : 20 \$



MG3  
JOUÉ ENNIO  
MORRICONE

**26 JANVIER | 19 H 30**

Considéré comme l'un des meilleurs ensembles au pays, le Montréal Guitare Trio (MG3) impose sa virtuosité et son époustouflante présence scénique ici et à l'étranger depuis plus de 25 ans. Voilà que les trois guitaristes proposent un concert hommage à la mémoire du grand Ennio Morricone. Depuis les tout débuts, les musiques de cet illustre compositeur font partie du répertoire des trois comparses. Un concert lui est maintenant dédié, rehaussé comme il se doit de quelques surprises à la façon MG3!

# CONFÉRENCES



BIEN  
MANGER À  
PETIT PRIX  
AVEC HÉLÈNE  
LAURENDEAU

**1<sup>ER</sup> FÉVRIER | 19 H**

Nutritionniste spécialiste des communications, la conférencière et animatrice Hélène Laurendeau se démarque par ses connaissances, son talent de vulgarisatrice et sa joie de vivre. Son but: inciter les gens à se nourrir sainement, simplement et à cuisiner dans le plaisir, en tenant compte de l'impact environnemental, économique, social et culturel de leur assiette. Aujourd'hui, elle aborde un sujet qui nous touche tous: comment se nourrir sainement malgré les coûts à la hausse du panier d'épicerie? Parmi les sujets abordés: les 5 erreurs qui font gonfler la facture, comment économiser au supermarché, les bons tuyaux à connaître en cuisine et les astuces pour limiter le gaspillage à la maison.

Carte citoyenne : 12 \$ | Tarif régulier : 17 \$



BASIA  
BULAT  
MUSIQUE  
FOLK

**4 FÉVRIER | 13 H 30**

Basia Bulat est une autrice-compositrice-interprète basée à Montréal. En nomination à plusieurs reprises pour des prix Juno et Polaris, elle se démarque par sa voix incomparable ainsi qu'une sensibilité artistique qui n'est pas sans évoquer le R&B, la soul, ou encore le freak folk. Son talent lui vaut également une place sur les grandes scènes: ses compositions sont reprises par des orchestres symphoniques et elle participe, à titre d'artiste invitée, à de prestigieux spectacles-hommages. Outre sa voix puissante et assurée, Basia est une multi-instrumentiste accomplie: on l'entend à la guitare électrique, au piano, à l'autoharpe, au ukulélé, à la basse et au charango.

# EXPOSITIONS

ENTRÉE LIBRE | Vendredi – samedi - dimanche | 11 h à 16 h



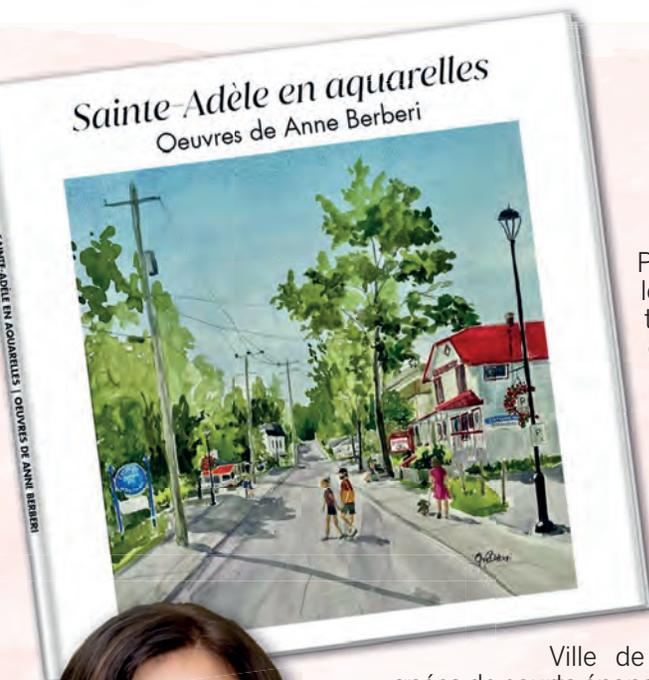
**12 AU 28 JANVIER**

Cette exposition se veut une prise de conscience du monde qui nous entoure. Elle aspire à l'ouverture d'un dialogue entre le quotidien et l'individu qui ne lui accorde pas de véritable attention. L'eau, le ciel, la faune, la flore s'y montrent tous porteurs de moments de beauté éphémère. Il s'agit de la percevoir avant qu'elle ne s'effrite et disparaisse pour aller se loger ailleurs. Réapprenons donc à voir. Retrouvons cette faculté de nous émerveiller qui nous habite. C'est peut-être la meilleure façon de prendre soin de la beauté en perpétuel changement afin que la suite du monde puisse en profiter aussi.



**2 AU 18 FÉVRIER**

Les amoureux des animaux tomberont sous le charme des œuvres monochromes de cette artiste perfectionniste ayant le souci du détail. Auparavant fascinée par les visages, Céline Cadieux Godbout a orienté sa passion pour l'art figuratif vers le monde animal, autant domestique que sauvage, pendant le confinement causé par la pandémie. L'impact visuel créé par l'utilisation du noir et du blanc est saisissant et permet de rendre le sujet aussi réel et vivant que possible. Fascinée par le regard des animaux, l'artiste y voit son plus grand défi. Ne dit-on pas que les yeux sont le miroir de l'âme?



## SAINTE-ADELE EN AQUARELLES Œuvres de Anne Berberi

Pour Anne Berberi, peindre les Laurentides et en particulier Sainte-Adèle vient d'un besoin de partage, d'enracinement et de reconnaissance pour la communauté. C'est dans cette optique qu'elle a approché la Ville pour lui proposer un magnifique projet : un livre d'art regroupant une sélection d'aquarelles inspirées par notre belle

Ville de Sainte-Adèle, accompagnées de courts énoncés de citoyens.

En publiant ses œuvres sur les réseaux sociaux ou lors des expositions qu'elle a eu la chance de faire, Anne a été surprise et émue de voir à quel point les Adélois étaient interpellés et touchés par les paysages, les lieux ou les scènes de la vie quotidienne interprétés dans ses aquarelles. Ainsi naissait le projet **SAINTE-ADELE EN AQUARELLES, Œuvres de Anne Berberi**.

Cette initiative ayant pour but de promouvoir les attraits de Sainte-Adèle auprès de la population, les commerçants et organismes de Sainte-Adèle ayant pignon sur rue et offrant aux citoyens une aire d'attente, de détente ou de consultation, ont eu la chance de se procurer un exemplaire du livre lors du lancement qui s'est tenu à la Place des citoyens le 21 novembre dernier, afin de le mettre à la disposition de leur clientèle.

Réalisé grâce à une contribution financière du ministère de la Culture et des Communications (MCC), octroyée dans le cadre de l'entente de développement culturel 2021-2023 entre la Ville de Sainte-Adèle et le MCC, le livre d'art **SAINTE-ADELE EN AQUARELLES** regroupe 55 œuvres de l'artiste adéloise Anne Berberi et 15 témoignages de citoyens.

**Les personnes souhaitant se procurer une copie de ce magnifique livre d'art pourront en faire l'achat à la Place des citoyens, au coût de 45 \$ taxes incluses. Une superbe idée de cadeau de Noël!**



Entente de  
développement  
culturel



Québec

# Le Théâtre MAGIQUE de Noël



## 3 DIMANCHE DÉCEMBRE

15 h : ouverture des portes  
15 h 30 : spectacle

Viens rencontrer  
Grignote et le Père Noël!

SALLE AUGUSTIN-NORBERT-MORIN  
258, boul. de Sainte-Adèle

SPECTACLE FAMILIAL GRATUIT  
★ 3-8 ANS ★



**BILLET  
OBLIGATOIRE  
PLACES LIMITÉES**

Billets disponibles  
à la bibliothèque et  
au Service des loisirs  
sur présentation de  
la carte citoyenne valide.  
Aucun billet à la porte.  
450 229-2921 poste 7244

## Marché de Noël de Sainte-Adèle

Place des  
citoyens

999 boul, Sainte-Adèle

Samedi: 9h30 à 17h

Dimanche: 9h30 à 16h

Plus de

70

exposants

# 2 & 3 décembre

Organisé par



Décorateur officiel



 **PAR INTERNET**  
(résidents seulement)

**Du 9 décembre** (dès 10 h)  
**au 7 janvier 2024** (23 h)

Balayez ce code QR OU  
Allez sur la page d'accueil de  
notre site internet  
([www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca))  
et cliquez sur « inscription aux  
activités du Service des loisirs »



 **PAR TÉLÉPHONE**  
**OU**  
 **EN PERSONNE AU**  
**SERVICE DES LOISIRS**

**Du 11 au 22 décembre**

450 229-2921, poste 7244  
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h  
et de 13 h à 16 h  
vendredi de 9 h à 12 h

# INSCRIPTIONS

*La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant.*

*Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.*

*Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident. Preuve de résidence obligatoire pour les activités de l'entente intermunicipale.*

*Les taxes applicables sont incluses dans le prix.*

**COMMENT S'INSCRIRE?**  
**VOIR PAGE 18**



## PROGRAMMATION

# HIVER 2024

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



# ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES



## ATELIER CULINAIRE 5 ANS + ACTIVITÉ DE PÂQUES EN FAMILLE - CHOCOLATS VARIÉS 26 MARS



**HORAIRE :** Mardi 18 h à 21 h

**COÛT :** 80 \$ par duo

**LIEU :** École Hôtelière  
150, rue Lesage, Sainte-Adèle

**PROFESSEUR :** Adrianna Sévigny-Hébert

NOUVEAU

## ATELIER D'INITIATION À 10 ANS + LA DANSE TRADITIONNELLE 23 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEM.



**HORAIRE :** Mardi 18 h 30 à 20 h

**COÛT :** 200 \$

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Francine Labrie

NOUVEAU

Les ateliers permettront à tous de se familiariser avec nos danses traditionnelles. En plus d'apprendre à suivre le calleur/la calleuse, on s'attardera à bien comprendre les différents types de danse et leur provenance dans une ambiance décontractée. Bonne humeur et plaisir garantis! (Enfant de 14 ans et moins doit être accompagné d'un adulte) **Relâche :** 27 février

## BADMINTON FAMILIAL 8 ANS + 26 JANVIER AU 12 AVRIL - 8 SEM.

**HORAIRE :** Vendredi 18 h 45 à 19 h 45

**COÛT :** 92 \$

**LIEU :** ANM-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. **Relâche :** 9 et 16 février, 1<sup>er</sup> et 29 mars

## KARATÉ DÉBUTANT 5 ANS + 26 JANVIER AU 12 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Vendredi 18 h à 19 h

**COÛT :** 70 \$ (15 ans et moins)  
80 \$ (16 ans et plus)

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Lorenzo D'Anna

Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses. **Relâche :** 1<sup>er</sup> et 29 mars

## KARATÉ INTERMÉDIAIRE 10 ANS + 26 JANVIER AU 12 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Vendredi 19 h à 20 h

**COÛT :** 70 \$ (15 ans et moins)  
80 \$ (16 ans et plus)

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Lorenzo D'Anna

Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses. **Relâche :** 1<sup>er</sup> et 29 mars

## KARATÉ AVANCÉ 13 ANS + 26 JANVIER AU 12 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Vendredi 20 h à 21 h

**COÛT :** 70 \$ (15 ans et moins)  
80 \$ (16 ans et plus)

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Lorenzo D'Anna

Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses. **Relâche :** 1<sup>er</sup> et 29 mars

# ACTIVITÉS ENFANTS



## CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE 7 À 10 ANS 25 JANVIER AU 4 AVRIL - 10 SEM.



**HORAIRE :** Jeudi 16 h 15 à 17 h 15

**COÛT :** 85 \$

**LIEU :** CCJBR - réunion A

**PROFESSEUR :** Nathalie Candelon

Cours de création où les enfants pourront explorer la peinture, le dessin et l'assemblage. Matériel fourni. **Relâche :** 29 février

## HOCKEY COSOM MIXTE 7 À 12 ANS 23 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEM.



**HORAIRE :** Mardi 18 h 15 à 19 h 15

**COÛT :** 75 \$

**LIEU :** ESTJ-G

**PROFESSEUR :** Simon Sarrazin

Match de hockey joué dans un gymnase avec une balle. L'activité est supervisée par un animateur pour former les équipes et arbitrer les parties. Matériel fourni. **Relâche :** 27 février

## INITIATION À LA DANSE 4 ANS + 24 JANVIER AU 27 MARS - 9 SEM.

**HORAIRE/** Mercredi (4 à 6 ans)

**COÛT :** 18 h 15 à 19 h - 85 \$

Mercredi (7 à 9 ans)

19 h à 20 h - 120 \$

Mercredi (10 ans +)

20 h à 21 h - 120 \$

**LIEU :** ESTJ-G

**PROFESSEUR :** Danse plus Studio

Viens découvrir trois styles de danse différents durant 9 semaines. Profite de la session pour t'initier au ballet, au jazz/contemporain et au hip hop! **Relâche :** 28 février

# AJOUT



## MINI-BASKET 5 À 11 ANS 27 JANVIER AU 13 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE/** Samedi (5 à 6 ans)\*

**COÛT :** 9 h à 10 h - 150 \$

Samedi (7 à 8 ans)\*

10 h à 11 h - 150 \$

Samedi (9 à 11 ans)\*

11 h à 12 h - 150 \$

\* Âge au 30 sept. 2023

**LIEU :** ESTJ-G

**PROFESSEUR :** Mathieu Chenier

Pour ceux qui veulent s'initier au basketball ou poursuivre leurs apprentissages. L'emphasis est mise sur le plaisir de jouer et le dépassement de soi par la compétition et le travail d'équipe. Matériel fourni. **Relâche :** 2 et 30 mars

# ACTIVITÉS ADULTES



## ATELIERS CULINAIRES avec Richard Whittick 18 ANS +



- HORAIRE :**
- Mercredi 17 janvier - 18 h à 21 h Cavatelli (pasta maison), polpette (boulette italienne), bombolino (beigne)
  - Jeudi 25 janvier - 18 h à 21 h Strozapretti (pasta maison), sauce Amatriciana, le vrai Carbonara et Cacio e pepe
  - Jeudi 1<sup>er</sup> février - 18 h à 21 h Gnocchi, fromage ricotta, Cannoli
  - Mardi 20 février - 18 h à 21 h Pizza, calzone et pizza frite
  - Mercredi 13 mars - 18 h à 21 h Pasta maison Dunderi
  - Mercredi 27 mars - 18 h à 21 h Poké bowl

**NOUVEAU**

**COÛT :** 80 \$ / atelier  
**LIEU :** École Hôtelière  
 150, rue Lesage, Sainte-Adèle

## ATELIER CULINAIRE SUSHIS, MAKI, URAMAKI, HOSOMAKI SAMEDI 27 JANVIER 18 ANS +



- HORAIRE :** 9 h à 12 h  
**COÛT :** 85 \$  
**LIEU :** École Hôtelière  
 150, rue Lesage, Sainte-Adèle
- PROFESSEUR :** Richard Whittick

**NOUVEAU**

## ATELIERS CULINAIRES avec Adrianna Sévigny-Hébert 18 ANS +



- HORAIRE :**
- Mercredi 17 janvier - 18 h à 21 h Choux gourmands au praliné
  - Samedi 30 janvier - 18 h à 21 h Biscuits décadents, cœur coulant et gâteau maison
  - Mercredi 31 janvier - 18 h à 21 h Soirée tartare de thon, de bœuf et d'artichaut
  - Jeudi 8 février - 18 h à 21 h Soirée cocktail (bouchées variées pour une soirée réussie)
  - Jeudi 15 février - 18 h à 21 h Focaccia, pesto et garniture
  - Jeudi 7 mars - 18 h à 21 h Pizza Calzone
  - Jeudi 21 mars - 18 h à 21 h Soirée gnocchi à la carbonara

**NOUVEAU**

**COÛT :** 80 \$ / atelier  
**LIEU :** École Hôtelière  
 150, rue Lesage, Sainte-Adèle

## ATELIER DE PEINTURE ACRYLIQUE 16 ANS +

25 JANVIER AU 21 MARS - 8 SEM.

- HORAIRE :** Jeudi 13 h à 16 h  
**COÛT :** 250 \$  
**LIEU :** CCJBR - réunion A  
**PROFESSEUR :** Nathalie Candelon



Atelier de pratique accompagnée, tous niveaux en peinture acrylique. Suivi individuel et personnalisé pour débiter, cultiver, affiner et enrichir son style personnel dans un atelier collectif à l'ambiance de groupe passionnée. **Relâche : 29 février**

## BADMINTON LOCATION 16 ANS +

26 JANVIER AU 12 AVRIL - 8 SEM.

**HORAIRE/COÛT :** Vendredi 19 h 45 à 20 h 45 - 92 \$  
 20 h 45 à 21 h 45 - 92 \$

- LIEU :** ANM-G
- Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. **Relâche : 9 et 16 février, 1<sup>er</sup> et 29 mars**

## COURS EXCEL EN LIGNE 16 ANS + NIVEAU DÉBUTANT

- HORAIRE/COÛT :**
- Mardi 16 et 23 janvier 19 h à 21 h - 70 \$
  - Jeudi 18 et 25 janvier 19 h à 21 h - 70 \$
  - Mardi et jeudi 20 et 22 février 19 h à 21 h - 70 \$
  - Mardi et jeudi 19 et 21 mars 19 h à 21 h - 70 \$

**LIEU :** En ligne  
**PROFESSEUR :** SAE

**NOUVEAU**

En collaboration avec le Service aux entreprises Laurentides (SAE), ce cours vous amènera à comprendre les fonctionnalités de base de ce logiciel. Vous y développerez vos compétences afin de faciliter votre travail au quotidien et d'augmenter votre productivité!

## COURS EXCEL EN LIGNE 16 ANS + NIVEAU INTERMÉDIAIRE

- HORAIRE/COÛT :**
- Mardi et jeudi 6, 8 et 13 février 19 h à 21 h - 100 \$
  - Mardi et jeudi 5, 7 et 12 mars 19 h à 21 h - 100 \$

**LIEU :** En ligne  
**PROFESSEUR :** SAE

**NOUVEAU**

En collaboration avec le Service aux entreprises Laurentides (SAE). Vous utilisez régulièrement le logiciel et vous avez des connaissances « utilisateur ». Vous savez faire un tableau élaboré et insérer des formules simples. Vous voulez maîtriser les formules élaborées, les mises en forme conditionnelles et les graphiques? Ce cours est pour vous! **Prérequis : Excel niveau débutant**

## DANSE FITNESS LATINE 16 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 10 SEM.

- HORAIRE :** Lundi 18 h à 19 h  
**COÛT :** 140 \$

**LIEU :** CCJBR  
**PROFESSEUR :** Gabrielle Cloutier



Entraînement physique chorégraphié et pratiqué sur de la musique latino-américaine, en groupe et dans un esprit festif. Apporter une bouteille d'eau. **Relâche : 26 février et 1<sup>er</sup> avril**

**CI COURS INTERMUNICIPAL, AC ACTIVITÉS À LA CARTE**

**LÉGENDE :** ANM-G : École ANMorin - gymnase, CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, CCJBR - RÉUNION A : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle de réunion A au 2<sup>e</sup> étage, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase.

## ESPAGNOL - DÉBUTANT 1 16 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Lundi 9 h à 11 h  
**COÛT :** 250 \$  
**LIEU :** CCJBR - réunion A  
**PROFESSEUR :** Laurianne Chartier

Cours de base pratique. Thèmes abordés : vocabulaire de voyage, structure grammaticale et verbes importants. Relâche : 26 février et 1<sup>er</sup> avril

## ESPAGNOL - DÉBUTANT 2 16 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Lundi 18 h 30 à 20 h 30  
**COÛT :** 250 \$  
**LIEU :** CCJBR - réunion A  
**PROFESSEUR :** Laurianne Chartier

Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 1 ou connaître la base grammaticale de premier niveau. Relâche : 26 février et 1<sup>er</sup> avril

## ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE 16 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Lundi 15 h à 17 h  
**COÛT :** 250 \$  
**LIEU :** CCJBR - réunion A  
**PROFESSEUR :** Laurianne Chartier

Ce cours s'adresse aux personnes ayant un niveau de base en espagnol qui désirent pratiquer leurs notions en grammaire (verbes au présent) et connaître les autres temps utilisés en espagnol (verbes au passé). Relâche : 26 février et 1<sup>er</sup> avril

## ESPAGNOL CONVERSATION 16 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Lundi 12 h à 14 h  
**COÛT :** 250 \$  
**LIEU :** CCJBR - réunion A  
**PROFESSEUR :** Laurianne Chartier

Un cours axé sur la conversation et sur la pratique, telle que la lecture, l'écriture et la compréhension audio. Pour l'amélioration du vocabulaire, des temps de verbes et l'application de notions comme les pronoms directs/indirects. Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 2 ou le cours Intermédiaire. Pour toute personne capable de s'exprimer en espagnol. Relâche : 26 février et 1<sup>er</sup> avril

## ESSENTRICS 18 ANS +

23 JANVIER AU 9 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Mardi 11 h à 12 h  
**COÛT :** 100 \$  
**LIEU :** CCJBR - Cécile Paradis A  
**PROFESSEUR :** Isabel Ladouceur

Entraînement dynamique et complet pour tous les niveaux de fitness, qui combine l'étirement et le renforcement, tout en engageant les 650 muscles. Cette classe augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain, tonifié et sans douleur. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif). Relâche : 20 ET 27 février

## MÉDITATION EN MOUVEMENTS 16 ANS +

23 JANVIER AU 9 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Mardi 9 h 30 à 10 h 30  
**COÛT :** 125 \$  
**LIEU :** CCJBR - Cécile Paradis A  
**PROFESSEUR :** Isabelle Frenette

Mouvements lents et méditatifs inspirés du chi kung, du tai chi et du yoga, avec une courte période de méditation debout au début et une autre assise ou allongée à la fin. Le tout est guidé avec bienveillance, dans le respect de vos besoins. Aucune expérience requise. Relâche : 27 février et 19 mars

## PICKLEBALL LOCATION 16 ANS +

23 JANVIER AU 9 AVRIL - 10 SEM.  
**HORAIRE/COÛT :** Mardi 20 h à 21 h 30 - 165 \$  
25 JANVIER AU 18 AVRIL - 8 SEM.  
**HORAIRE/COÛT :** Jeudi 18 h 30 à 20 h - 132 \$  
**LIEU :** ANM-G

Réservez votre terrain pour la session et profitez des installations pour jouer au pickleball en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et balles non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. Relâche : mardi 30 janvier et 27 février | jeudis 15 et 29 février, 7 et 28 mars et 11 avril

## QI-GONG 16 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Lundi 19 h à 20 h 15  
**COÛT :** 150 \$  
**LIEU :** CCJBR  
**PROFESSEUR :** Gabrielle Cloutier

Suite de mouvements lents, de divers procédés mentaux (tel la visualisation et la méditation) et d'exercices respiratoires destinés au maintien d'une santé optimale. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif). Relâche 26 février et 1<sup>er</sup> avril

## VEILLÉES DE DANSES TRADITIONNELLES 15 ANS +

27 JANVIER | 24 FÉVRIER | 30 MARS | 27 AVRIL | 25 MAI

**HORAIRE :** Samedi 19 h à 23 h  
**COÛT :** 15 à 20 ans - 15 \$ / soirée  
21 ans + - 20 \$ / soirée  
**LIEU :** CCJBR  
**PROFESSEUR :** Le P'tit trad du Nord

Un rassemblement festif, participatif, organisé autour de la danse traditionnelle québécoise. On y danse le set carré, la contredanse, le quadrille et la gigue. Menés par un cilleur accompagné de musiciens, les danseurs exécutent les figures au rythme du répertoire traditionnel québécois. Venez danser avec nous à tous les derniers samedis de chaque mois!

## VITRAIL DÉBUTANT ET AVANCÉ 18 ANS +

23 JANVIER AU 16 AVRIL - 12 SEM.

**HORAIRE :** Mardi 12 h 30 à 15 h 30  
**COÛT :** 280 \$  
**LIEU :** CCJBR  
**PROFESSEUR :** Catherine Allard

Méthode du vitrail traditionnel ainsi que la mosaïque de verre, la baguette de plomb, petite initiation à la fusion de verre, 3D en verre etc. Outilage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 75 \$) boutique à proximité (Saint-Sauveur). Ce cours demande une certaine force dans les mains. Relâche : 20 et 27 février

## YOGA VINYASA (FLOW) ÉNERGÉTIQUE 16 ANS +

24 JANVIER AU 3 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Mercredi 18 h à 19 h 15  
**COÛT :** 150 \$  
**LIEU :** CCJBR  
**PROFESSEUR :** Jennifer Dulude

Le yoga Vinyasa est une pratique qui se veut en mouvement. On bouge de façon instinctive, créative et esthétique. Chaque mouvement est synchronisé avec une respiration afin d'unifier davantage le corps et l'esprit. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif). Relâche : 28 février

## YOGA DE TYPE YIN (ÉTIREMENTS PROFONDS) 16 ANS +

24 JANVIER AU 3 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Mercredi 19 h 30 à 20 h 45  
**COÛT :** 150 \$  
**LIEU :** CCJBR  
**PROFESSEUR :** Jennifer Dulude

Dans cette discipline, les postures tenues entre 3 et 5 minutes viennent travailler sur les étirements profonds des muscles. Ouvert à tous. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif). Relâche : 28 février



# ACTIVITÉS 50 ANS +

## CARDIO TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE 50 ANS +

26 JANVIER AU 22 MARS - 8 SEM.



**HORAIRE :** Vendredi 11 h à 12 h 15

**COÛT :** 125 \$

**LIEU :** CCJBR - Cécile Paradis

**PROFESSEUR :** Céline Lapointe

Exercices visant à améliorer la santé cardiorespiratoire, la souplesse, le tonus et l'équilibre. Un programme enjoué et dynamique se terminant avec des étirements doux au sol. Énergie positive et soulagement du stress assurés. **Relâche :** 1<sup>er</sup> mars

## ÉTIREMENTS 50 ANS +

26 JANVIER AU 19 AVRIL - 10 SEM.



**HORAIRE :** Vendredi 15 h à 16 h

**COÛT :** 125 \$

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Isabelle Tessier

Séance d'entraînement d'intensité faible à modérée qui combine différents exercices dans le but d'améliorer la coordination et les habiletés motrices de base. **Relâche :** 1<sup>er</sup>, 8 et 29 mars

## GYM DOUCE AVEC CHAISE 50 ANS +

26 JANVIER AU 19 AVRIL - 10 SEM.



**HORAIRE :** Vendredi 13 h 45 à 14 h 45

**COÛT :** 125 \$

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Isabelle Tessier

La gym douce sur chaise est idéale pour travailler le sens de l'équilibre et diminuer les douleurs et tensions (dos, cervicales, etc.). Travaille les muscles en profondeur sans les brusquer. Permet aussi d'améliorer sa posture. **Relâche :** 1<sup>er</sup>, 8 et 29 mars

## INSPIRE TOI ET RESPIRE 50 ANS +

5 FÉVRIER AU 15 AVRIL - 8 SEM.

**HORAIRE :** Lundi 10 h à 12 h

**COÛT :** 200 \$

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Annie Murphy

Moment axé sur la découverte et les bienfaits de la création, par le biais d'exercices simples, colorés et ludiques, sous forme d'un journal créatif, suivi d'une méditation, afin de favoriser un temps de bien-être et de plaisir, en plus de travailler la motricité fine. Aucun prérequis artistique, seulement la curiosité. **Relâche :** 26 février, 25 mars et 1<sup>er</sup> avril

## MISE EN FORME 50 ANS +

23 JANVIER AU 9 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Mardi 8 h 15 à 9 h 15

**COÛT :** 125 \$

**LIEU :** CCJBR - Cécile Paradis A

26 JANVIER AU 19 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE :** Vendredi 12 h 30 à 13 h 30

**COÛT :** 125 \$

**LIEU :** CCJBR - Cécile Paradis A

**PROFESSEUR :** Isabelle Tessier

Ce cours est adapté pour les gens de 50 ans et plus. Il comprend des exercices cardiovasculaires modérés combinés avec de la musculation. Vous serez dirigés vers des exercices qui favorisent la stabilisation afin d'acquies plus de force, de résistance et de flexibilité. **Relâche :** mardis 27 février et 5 mars | vendredis 1<sup>er</sup>, 8 et 29 mars

## TONUS ET SOUPLESSE 50 ANS +

24 JANVIER AU 3 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE/** Mercredi 9 h à 10 h - 100 \$

**COÛT :** 10 h 15 à 11 h 15 - 100 \$

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Sandra Smith

Exercices variés pour musculation, cardio (Tabata léger), souplesse et flexibilité, en utilisant des ballons pilates, des haltères, des élastiques et des bâtons. Ambiance relax et agréable. **Relâche :** 28 février

## TONUS ET SOUPLESSE 50 ANS +

22 JANVIER AU 8 AVRIL - 8 SEM.

**HORAIRE** Lundi 9 h à 10 h

**COÛT :** 80 \$

**LIEU :** CCJBR - Salle A

**PROFESSEUR :** Sandra Smith

Exercices variés pour musculation, cardio (Tabata léger), souplesse et flexibilité, en utilisant des ballons pilates, des haltères, des élastiques et des bâtons. Ambiance relax et agréable. **Relâche :** 29 janvier, 26 février et 25 mars

## YOGA DOUCEUR 50 ANS +

25 JANVIER AU 11 AVRIL - 10 SEM.

**HORAIRE/** Jeudi 9 h à 10 h - 125 \$

**COÛT :** 10 h 15 à 11 h 15 - 125 \$

**LIEU :** CCJBR

**PROFESSEUR :** Isabelle Frenette

Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants. **Relâche :** 29 février et 21 mars

AJOUT

COURS INTERMUNICIPAL, ACTIVITÉS À LA CARTE

**LÉGENDE :** ANM-G : École ANMorin - gymnase, CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, CCJBR - RÉUNION A : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle de réunion A au 2<sup>e</sup> étage, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase.

## ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans le cadre de cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

Consultez la liste des activités offertes ainsi que les modalités d'inscription dans la version électronique de l'Actualité Adéloise ou dans l'onglet PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS de la section LOISIRS de notre site internet.

# MODALITÉS

## POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

### ENFANTS :

- 1<sup>er</sup> enfant : tarification indiquée
- 2<sup>e</sup> enfant : moins 15 %
- 3<sup>e</sup> enfant : moins 20 %
- 4<sup>e</sup> enfant et plus : gratuit

L'inscription simultanée, en ligne, par téléphone ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2<sup>e</sup> enfant, de 20 % pour un 3<sup>e</sup> enfant, et à la gratuité pour un 4<sup>e</sup> enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

### PARENT/ENFANT :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

### COUPLE :

Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

**60 ANS ET PLUS :** Moins 20 % de la tarification indiquée.

**NON-RÉSIDENT :** Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant (résident seulement), soit le plus avantageux.

## MODALITÉS DE PAIEMENT

**En ligne :** carte de crédit et chèque électronique.

**Par téléphone :** carte de crédit.

**En personne :** carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle.

## POLITIQUE D'ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La personne qui désire annuler sa participation à un cours, peu importe la raison, a droit à un remboursement (ou un crédit au dossier).

- Avant le début de l'activité : remboursement de 100 % du montant de l'inscription.
- Après le début de l'activité : remboursement équivalant au coût de l'inscription moins le coût des services déjà rendus (maximum 2 cours).

Des frais d'annulation de 10 \$ seront facturés.

Les montants de 10 \$ et moins sont remboursés sous forme de crédit (applicable pour une autre activité offerte par le Service des loisirs).

À la demande du participant, les montants supérieurs à 10 \$ peuvent être remboursés sous forme de crédit (applicable pour une autre activité offerte par le Service des loisirs).

La Ville rembourse la totalité du montant de l'inscription à un cours lorsque :

- Le Service des loisirs annule le cours pour insuffisance de participants;
- Le cours ne peut être réalisé pour toute raison hors du contrôle du Service.

## DÉLAI DU REMBOURSEMENT

- Inscription en personne (peu importe le mode de paiement) : délai de 4 à 6 semaines. La Ville émet un chèque et l'envoie à l'adresse postale indiquée au dossier.
- Inscription en ligne : remboursement sur la carte de crédit dans les meilleurs délais.

## CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

## AVIS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
450 229-2921, poste 7244

# COMMENT S'INSCRIRE?

## ÉTAPE 1 : OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE

(SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. **Chaque** membre de la famille doit faire parvenir une preuve d'identité **ET** de résidence valides ainsi que le numéro de téléphone de la famille à l'adresse courriel [loisirs@vdsa.ca](mailto:loisirs@vdsa.ca), ou se présenter à l'un des endroits suivants pendant les heures d'ouverture : centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, Place des citoyens ou bibliothèque Claude-Henri-Grignon. La carte est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet, au téléphone ou en personne.

## ÉTAPE 2 : INSCRIPTION

### PAR INTERNET

Balayez ce code QR



OU

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville : [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)
2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (n° de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

### PAR TÉLÉPHONE

1. Contacter le Service des loisirs durant les heures de bureau avec votre carte citoyenne en main.

### EN PERSONNE

1. Vous présenter au Service des loisirs (1200, rue Claude-Grégoire) avec votre carte citoyenne pendant la période d'inscription.
2. Si votre carte est expirée, elle pourra être renouvelée sur place, sur présentation de preuves de résidence et d'identité valides.

## MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit et chèque électronique.
- Inscription par téléphone : carte de crédit

- Inscription en personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. **PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.**

## TARIFICATION

- Les taxes applicables sont incluses dans le prix. La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.
- Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident.

- Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.
- Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

## ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

**SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**  
450 229-2921, poste 7244 – [loisirs@vdsa.ca](mailto:loisirs@vdsa.ca)

## TARIF NON-RÉSIDENT REMBOURSEMENT POUR LES ENFANTS

Saviez-vous qu'il est possible d'obtenir un remboursement pour la portion tarifaire « non-résident » lorsque votre enfant s'inscrit au sein d'une association de hockey mineur, à un club de patinage artistique, un club de natation ou une ligue de baseball d'une autre ville des Laurentides?

En effet, puisque la Ville de Sainte-Adèle ne dispose pas des installations sportives requises pour offrir ces activités, les jeunes Adélois âgés de 17 ans et moins peuvent se faire rembourser les frais chargés aux non-résidents, jusqu'à concurrence de 175 \$ par année, par enfant.

### Associations et clubs reconnus :

- Club de patinage artistique de Sainte-Agathe
- Club de natation de Saint-Jérôme ou de Sainte-Agathe
- Ligue de baseball mineur de Prévost ou de Sainte-Agathe

Noter que l'Académie Lafontaine ne charge pas de frais supplémentaire pour les non-résidents.

### COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE REMBOURSEMENT?

Le formulaire, disponible sur le site internet de la Ville, doit être accompagné du reçu original. Vous devez faire parvenir les documents au Service des loisirs :

- Par courriel : [loisirs@vdsa.ca](mailto:loisirs@vdsa.ca)
- Par la poste : Service des loisirs, 1381, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 1A3
- Dans la chute à courrier au 1200, rue Claude-Grégoire à Sainte-Adèle

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, 1 an suivant la date de l'inscription. Les chèques sont émis une fois par année, au mois de novembre. Le reçu original sera posté avec le chèque.

# LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

## ACTIVITÉS À LA CARTE

Vous êtes incapable de faire un choix dans notre abondante offre de cours ou prévoyez déjà ne pas être disponible pour un cours donné pendant toute la session? Optez pour des activités à la carte, en vous procurant une **carte de pratique libre** qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de plus **de 10 cours**, identifiés dans le tableau de programmation.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs. Vous n'avez ensuite qu'à vous présenter au cours de votre choix muni de votre carte.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



Vous souhaitez jouer au billard durant les heures d'ouverture du Service des loisirs?

Présentez-vous au secrétariat pour acquitter les frais annuels.

RÉSIDENT | 30 \$  
NON-RÉSIDENT | 40 \$

**LUNDI**  
8 h 30 à 12 h (libre)  
13 h à 16 h (libre)

**MARDI**  
8 h 30 à 12 h (libre)  
13 h à 16 h (organisé)

**MERCREDI**  
8 h 30 à 11 h (libre)  
11 h à 15 h (snooker organisé)

**JEUDI**  
8 h 30 à 12 h (libre)  
13 h à 16 h (organisé)

**VENDREDI**  
8 h 30 à 12 h (organisé)



Accès-Loisirs Québec

## ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Le programme Accès-loisirs offre aux personnes vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

**Noter que les cours offerts dans le cadre du programme Accès-Loisirs seront annoncés au moment de l'inscription.**

### INSCRIPTION SESSION HIVER 2024

Lundi 15 janvier de 13 h à 16 h  
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut  
100, rue Morin à Sainte-Adèle

### INFORMATION :

450 229-2921, poste 7244

## FC BORÉAL

Inscriptions à partir du 5 février 2024.

Profitez d'un rabais de 25 \$ en vous inscrivant avant le 25 février 2024!

Que ce soit pour découvrir ou pratiquer le soccer sous forme récréative, ou encore pour se développer et performer dans un volet compétitif, nous avons un programme adapté à vos besoins.

Mon club, ma passion, mon soccer | FC Boréal

[www.fcboreal.ca](http://www.fcboreal.ca)



# PARC *Claude-Henri-Grignon* EN NEIGE



**OUVERT  
TOUS LES  
JOURS!**

Lorsque la  
température  
le permet.

Vérifiez les  
conditions ici



 **BUTTE  
DE GLISSE**

 **GLISSADE DE  
GLACE DOUBLE**

 **MODULES DE JEU  
EN NEIGE**

 **SENTIER DE PATIN**



**Venez vous  
amuser dans  
nos installations  
TOUT AU LONG  
DE LA SAISON!**



# PATINOIRES EXTÉRIEURES ET ANNEAU DE MARCHÉ DU LAC ROND

## PATINOIRE LÉPINE

Patinoire, chalet et sanitaires :  
- Tous les jours de 9 h à 21 h

## PATINOIRE ET SENTIER DE PATIN CLAUDE-HENRI-GRIGNON

Patinoire, sentier de patin (patinage libre)  
et Place des citoyens (salle à patin) :  
- Tous les jours de 9 h à 21 h

**À NOTER :** Certaines plages-horaires des patinoires à bandes sont réservées pour le patinage libre, les activités ou les cours organisés par le Service des loisirs. Pour connaître les disponibilités, référez-vous au calendrier des réservations disponible sur la page **INFO SPORTS D'HIVER** de notre site internet ou consultez l'horaire affiché à l'intérieur des chalets.

## ANNEAU DE MARCHÉ DU LAC ROND

Nous sommes toujours impatients de vous accueillir à l'anneau de marche du lac Rond. Cependant, par mesure de sécurité, avant d'entamer tout aménagement sur le lac Rond, nous devons nous assurer que la glace ait atteint l'épaisseur minimum recommandée par la Société de sauvetage du Québec.

Des tests d'évaluation seront effectués à plusieurs endroits sur le lac dès qu'il semblera suffisamment gelé et l'aménagement débutera dès que la glace aura l'épaisseur sécuritaire.

Pour connaître les conditions des patinoires et des installations hivernales du lac Rond :

CLIQUEZ SUR L'ONGLET

**INFO SPORTS D'HIVER**

qui se trouve sur la page d'accueil de notre site internet

Chaque hiver, la Ville suit les conditions météo de près afin de procéder à l'ouverture des patinoires extérieures dès que possible.

## À NOTER

+ En raison des travaux en cours pour la construction du nouveau chalet de la plage, l'accès à l'anneau de marche se fera par l'entrée du parc **Lionel-Patry** et une installation sanitaire sera sur place pour les utilisateurs.



Du 8 janvier au 12 mars 2024

# RELEVEZ LE DÉFI!

PLUSIEURS PRIX À GAGNER!

**DEFICHATEAUDENEIGE.CA**



# CENTRE SPORTIF Pays-d'en-Haut

## Programmation hiver 2024

**Programmation Nager pour la vie\***  
Du 8 janvier au 8 mars 2024 (8 semaines)

**Programmation Mise en forme aquatique**  
Du 8 janvier au 22 mars 2024 (10 semaines)

**Programmation Mise en forme en salle**  
Du 8 janvier au 22 mars 2024 (10 semaines)

\*Semaine de relâche du 26 février au 1<sup>er</sup> mars 2024, les cours seront suspendus.

### Évaluation gratuite du niveau des nageurs

Vous souhaitez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille à un cours offert dans le cadre du Programme *Nager pour la vie*? Afin de choisir le bon niveau au moment de l'inscription, présentez-vous au Centre sportif où nos experts seront disponibles pour évaluer le nageur. Apportez bonnet et maillot de bain.

**Service d'évaluation gratuit et sans rendez-vous, offert selon les plages horaires suivantes :**

- Jeudi 7 décembre | 17 h 30 à 20 h
- Samedi 9 décembre | 14 h à 17 h

À votre arrivée, présentez-vous à l'accueil, on se fera un plaisir de vous diriger!

### INSCRIPTIONS

#### 10 au 16 décembre 2023

Résidents de la MRC des Pays-d'en-Haut (Sainte-Adèle, Estérel, Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson)

#### 17 au 23 décembre 2023

Pour tous

#### Du 10 au 23 décembre 2023

##### INSCRIPTION EN LIGNE

[www.centresportifpaysdenhaut.com](http://www.centresportifpaysdenhaut.com)

**9 h à 20 h - Tous les jours**

##### INSCRIPTION EN PERSONNE

252, boul. de Sainte-Adèle

**9 h à 20 h - Du lundi au vendredi**

**9 h à 17 h - Samedi et dimanche**

### Glace IGA

Pour toute demande d'informations en lien avec les réservations de la Glace IGA, les horaires de patinage libre, hockey libre et bâton-rondelle, veuillez vous informer auprès du responsable aréna, Sylvain Descoteaux, au 579 202-1722 poste 8403 ou à : [sdescoteaux@cspdh.com](mailto:sdescoteaux@cspdh.com).

Pour tout complément d'information :

[www.centresportifpaysdenhaut.com](http://www.centresportifpaysdenhaut.com) | 579 202-1722

# LiH

# HOCKEY

## EXTÉRIEUR RÉCRÉATIF (MIXTE)

### Du 8 janvier au 22 février 2024

(si la température le permet)



**INSCRIPTIONS  
EN LIGNE**  
jusqu'au 8 décembre

via  
**Sport-Plus**



AGE*	HORAIRE	COÛT	LIEU
NOVICE 5 et 6 ans (hors ligue)	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	25 \$	Patinoire Lépine

Préparation pour les catégories supérieures

ATOME 7 à 10 ans	Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30	30 \$	Patinoire Claude-Henri- Grignon
---------------------	-------------------------------------	-------	---------------------------------------

Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis à la suite des inscriptions.

PEE-WEE 11 à 13 ans	Mardi et jeudi 19 h 45 à 20 h 45	30 \$	Patinoire Claude-Henri- Grignon
------------------------	-------------------------------------	-------	---------------------------------------

Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis à la suite des inscriptions.

BANTAM 14 à 16 ans	Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h	30 \$	Patinoire Claude-Henri- Grignon
-----------------------	-------------------------------------	-------	---------------------------------------

\*L'âge est calculé au 30 septembre 2023

### INFORMATIONS UTILES

- **Prérequis** : savoir patiner.
- **Équipement obligatoire** : casque avec grille, protège-coudes, gants de hockey, patins à glace, épaulettes, cu-lottes, protège-cou, jambières, sous-vêtement avec coquille, bâton, bas.
- **Chandail de hockey** fourni pour les 7 à 16 ans. Dépôt de 60 \$ pour le prêt du chandail (chèque postdaté au 1<sup>er</sup> avril 2024 libellé à : Ville de Sainte-Adèle). À la suite de l'inscription, nous communiquerons avec les parents pour la procédure de remise des chandails.
- **La présence des enfants** est importante pour l'esprit d'équipe et pour l'organisation des entraîneurs, et ce, même lors des pratiques. Merci de votre engagement!
- **La Classique hivernale** aura lieu au centre sportif des Pays-d'en-Haut le samedi 9 mars 2024.



## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le programme de hockey récréatif repose sur la participation des bénévoles. Nous sommes à la recherche d'entraîneurs et d'arbitres pour veiller au bon fonctionnement du programme. Nul besoin d'être un professionnel; il faut simplement vouloir partager sa passion du hockey!

Si vous souhaitez vous impliquer, contactez : [spelletier@vdsa.ca](mailto:spelletier@vdsa.ca)

# CAMP D'HIVER ...tissant



## LES APPRENTIS DÉTECTIVES!

26 FÉVRIER AU 1<sup>ER</sup> MARS

À LA PLACE DES CITOYENS

L'équipe de coordination du camp s'est fait voler et les animateurs doivent trouver le coupable d'ici quelques jours, parce que le camp ne dure qu'une semaine!

Notre équipe aura besoin de vous, chers apprentis détectives! Pendant la semaine, vous devrez rencontrer des témoins, suivre des pistes et interroger les suspects. Serez-vous assez futés pour découvrir le voleur et récupérer les objets dérobés?

INSCRIPTION À LA JOURNÉE  
Service de garde INCLUS

Camp de 9 h à 16 h

Service de garde de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Après 18 h, des frais de 1 \$ par minute vous seront chargés

**INSCRIPTION**

EN LIGNE

Du 20 janvier  
au 18 février



EN PERSONNE ET AU TÉLÉPHONE

Du 22 janvier au 16 février

Au Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland

(1200, rue Claude-Grégoire) | 450 229-2921 poste 7244

Un minimum d'inscriptions est nécessaire pour offrir le camp

**TARIFS**

\*PRIX PAR JOUR

**35\$** | **60\$**

RÉSIDENT

NON-RÉSIDENT

POUR LES 5 À 12 ANS

Jeux extérieurs  
et intérieurs



LORS DE L'INSCRIPTION,  
VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT :

- Fournir la carte citoyenne valide de l'enfant
- Fournir le numéro d'assurance maladie de l'enfant et la date d'expiration de la carte
- Fournir le numéro d'assurance sociale du parent ou du tuteur qui paie les frais de camp pour que nous puissions émettre le « relevé 24 »
- Les enfants de 5 ans (au 30 septembre 2023) désirant s'inscrire doivent fréquenter la maternelle

MODALITÉ DE PAIEMENT

- En ligne ou au téléphone : carte de crédit
- En personne : argent comptant, paiement direct, carte de crédit VISA ou Mastercard ou chèque

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscription sont remboursables avant le 19 février moyennant des frais administratifs de 10 \$ pour chaque transaction de remboursement.

# Semaine de relâche



RELÂCHE  
TON FOU!

Du 26 février au 1<sup>er</sup> mars

Les enfants n'auront pas le temps de s'ennuyer pendant la semaine de relâche à Sainte-Adèle puisque le Service des loisirs travaille présentement à vous concocter une programmation divertissante qui plaira aux plus petits comme aux plus grands!

Qu'elles soient intérieures ou extérieures, actives ou plus mollo, à faire seul, en famille ou avec des amis, c'est tout un éventail d'activités qui seront offertes gratuitement du 26 février au 1<sup>er</sup> mars 2024.

**Soyez à l'affût du dévoilement de la programmation!**

SAINTÉ  
ADÈLE



Ski Chantecler et la Ville de Sainte-Adèle sont fiers d'offrir encore cette année un programme de glisse aux jeunes Adélois-es de 5 à 17 ans.

#### DURÉE DU PROGRAMME

- Le programme est d'une durée de 8 semaines et débutera le samedi 6 ou le dimanche 7 janvier 2024, selon la journée de votre choix.

#### INSCRIPTIONS

- Du 13 novembre au 1<sup>er</sup> décembre\* entre 10 h et 15 h à Ski Chantecler (432, chemin du Mont Loup-Garou à Sainte-Adèle)

\* Après ces dates, la période d'inscription demeurera ouverte jusqu'au vendredi 15 décembre, selon la disponibilité (PLACES LIMITÉES).

- 218,50 \$ tx incluses
- Carte citoyenne obligatoire

Plusieurs avantages sont également offerts aux participants ainsi qu'à leur famille. Consultez notre site internet pour tous les détails.

PROGRAMME  
de glisse

2023 - 2024



# FÊTE HIVERNALE

## Mitaines & bas de laine



**13 H**

**Après-midi  
En famille**

Patin, glissades, structures de neige, musique, joutes de hockey amicales et la mascotte Grignote!

**14 H**

**L'art du DJ**

Atelier pour ados...  
dans un igloo  
chauffé!

Culture  
et Communications  
Québec

**16 H**

**Soirée disco et  
feux d'artifice**

DJ et piste de danse  
Éclairage, ambiance  
et patin aux flambeaux

**20 H** | Feux d'artifice

**\$ BREUVAGES  
ET GRIGNOTINES**



**SAMEDI**

**10**

**FÉVRIER**

**13 H À 20 H**

**PARC CLAUDE-HENRI-GRIGNON**

BOURSES DE

100\$  
À  
500\$

Pour la relève sportive adéloise



PROGRAMME  
de soutien à  
L'EXCELLENCE  
SPORTIVE

## DES BOURSES POUR 10 JEUNES ATHLÈTES ADÉLOIS-ES

C'est avec une grande fierté que la Ville de Sainte-Adèle a dévoilé le 13 novembre dernier le nom des 10 athlètes récipiendaires d'une bourse dans le cadre du *Programme de soutien à l'excellence sportive*.

Mis sur pied en 2020, ce programme vise à reconnaître le dévouement, la discipline et l'effort des jeunes athlètes adélois dans la poursuite et l'atteinte de leurs objectifs, en lien avec une démarche d'excellence au niveau scolaire et sportif.

« En remettant ces bourses, nous souhaitons souligner la ténacité, la rigueur et l'assiduité au travail des jeunes athlètes adélois-es qui, par leur cheminement et leurs accomplissements, deviennent des modèles de réussite et de persévérance pour l'ensemble de nos jeunes », indique la mairesse Michèle Lalonde.

Le comité de sélection a décerné des bourses totalisant 2400 \$ aux jeunes athlètes adélois-es suivant-es, selon leur niveau de compétition :

### International – bourse de 500 \$

- Laurianne Desmarais-Gilbert | Ski acrobatique - bosses

### National – bourses de 300 \$

- Éliane Blais | Vélo de montagne
- Zoé Brunet | Volleyball
- Mathilde Croteau | Trampoline
- Laurent Le Page | Snowboard

### Provincial – bourses de 150 \$

- Ludovic Brunet | Soccer
- Luca Dallal Tremblay | Soccer
- Louis Albert Dumontier | Voile et ski alpin
- Adèle Juneau | Tennis

### Régional – bourse de 100 \$

- Rosalie Fawdray | Équitation

Âgés de moins de 25 ans et résidents de Sainte-Adèle, ces jeunes virtuoses de leur art se sont démarqués par la qualité du dossier présenté, leur cheminement sportif, les performances enregistrées durant l'année en cours, ainsi que le niveau de discipline et de détermination liées à l'atteinte de leurs objectifs.

Le *Programme de soutien à l'excellence sportive* sera reconduit en 2024 et les jeunes athlètes de la relève sportive adéloise seront invités à présenter leur dossier de candidature dès le printemps 2024.

Les formulaires seront disponibles sur le site web de la ville à compter de mars 2024 et la date limite pour le dépôt sera le 3 septembre de la même année.



La mairesse Michèle Lalonde et les conseillers Richard Allard, David Huggins-Danes et Gaëtan Gagné ont remis des bourses à :

De g. à d. rangée du fond : Ludovic Brunet, Laurent Le Page et Luca Dallal Tremblay;

rangée du milieu : Louis Albert Dumontier, Laurianne Desmarais-Gilbert, Éliane Blais, Mathilde Croteau et Zoé Brunet;

et à l'avant : Rosalie Fawdray et Adèle Juneau.

# DES JOURNÉES AU GRAND



parcdumontloupgarou.ca



DITES

*bonjour*  
À L'HIVER!



PARC de la   
*Rivière Doncaster*



## PRÊTS POUR L'HIVER?

À Sainte-Adèle, la nature s'étend à perte de vue, offrant une myriade de sentiers, ce qui fait de notre ville un véritable paradis pour les amateurs de plein air. Profitez de la saison hivernale pour aller jouer dehors, tout près de chez vous!



## SAVIEZ-VOUS QUE?

### FAT BIKE

**Plein air Sainte-Adèle (PASA) trace près de 50 km de sentiers de fat bike à Sainte-Adèle.**

Pédalez sur ces sentiers immaculés, répartis entre le réseau Chantecler, le Parc du Mont Loup-Garou et le réseau Mont-Rolland. C'est une expérience extraordinaire qui vous attend. Rejoignez le groupe Facebook FAT BIKE Sainte-Adèle pour connaître l'état des sentiers.

### SKI DE FOND CLASSIQUE

**PASA propose plus de 20 km de sentiers de ski de fond classique.**

Vous avez le choix de skier sur les sentiers du Chantecler et du Parc du Mont Loup-Garou, ou encore de rejoindre le Lac Millette en empruntant la nouvelle connexion Adéloise Ouest. Cette année, nous avons un nouveau traceur de renom : Philippe Vermette, natif de Sainte-Adèle et athlète exceptionnel. Attendez-vous à des améliorations remarquables et à de belles surprises. Préparez vos skis pour une saison exceptionnelle à Sainte-Adèle!

### RAQUETTE

**Il y a des sentiers de raquette presque partout à Sainte-Adèle.**

Explorez plus de 100 km de sentiers de raquette répartis à travers la ville. Que vous choisissiez le Parc du Mont Durocher, le Parc Doncaster, le réseau Spénard, le réseau Chantecler, le Parc du Mont Loup-Garou, ou encore le Mont Gabriel, vous trouverez chaussure (ou crampon ou raquette!) à votre pied! À vous de décider! Consultez nos cartes pour plus de détails : [www.pleinairsteadele.com/cartes](http://www.pleinairsteadele.com/cartes)

### SKI NORDIQUE

**Nous avons de magnifiques sentiers de ski de fond nordique (non tracé) totalisant près de 100 km.**

Ces sentiers sont balisés et entretenus saison après saison par nos dévoués parrains. La plupart de nos sentiers sont patrimoniaux et suivent les traces historiques du célèbre Jack Rabbit. Imaginez-vous skier dans le sillage de Jack Rabbit, de Sainte-Adèle à Morin-Heights, ou en direction de Val-Morin. Comme plusieurs de ces sentiers sont sur des terrains privés, c'est un privilège que nous accordent les propriétaires terriens en nous permettant de traverser leurs terres. Généreux propriétaires, vous faites la différence, MERCI! Skions avec gratitude!

**N'oubliez pas que l'accès aux sentiers est totalement gratuit pour les résidents! Alors, quelle sera votre prochaine aventure?**

## APPEL DE CANDIDATURES JOIGNEZ-VOUS AU CA DE PASA!

Plein Air Sainte-Adèle est à la recherche de nouveaux membres pour enrichir son conseil d'administration. Si vous êtes passionné par le plein air, avez du temps à consacrer et des idées à partager, nous vous invitons à nous faire parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante : [info@pleinairsteadele.com](mailto:info@pleinairsteadele.com)

Nous avons besoin de personnes comme vous pour continuer à faire grandir notre organisation!

# ORGANISMES

## NOUS SOMMES LÀ POUR TOUS TES PROJETS!

Le Carrefour Jeunesse Emploi Pays-d'en-Haut accueille et accompagne les jeunes âgés de 15 à 35 ans de son territoire pour les soutenir et les informer en vue de la réalisation de leurs projets de vie.

Alors, si tu te questionnes au sujet de ton projet scolaire ou professionnel, nous t'épaulerons dans ta recherche d'emploi, la planification de ton retour aux études, le prédémarrage de ton entreprise et ta réorientation. Nous t'aiderons à faire le bilan de tes compétences et te renseignerons sur la réalité du marché du travail.

Bref, le CJE PDH, c'est ça et bien plus!

### TU VEUX SAVOIR TOUT CE QUE L'ON PEUT FAIRE POUR TOI?

Scanne le code QR pour voir la version la plus récente de notre programmation

 @CJEPDH  @cje\_pdh  cjepdh.ca  450.227.0074



COMITÉ DES  
**PARTENAIRES FAMILLE**  
des Pays-d'en-Haut

- VOUS ÊTES UNE FAMILLE nouvellement arrivée dans la MRC des Pays-d'en-Haut?
- VOUS AVEZ UN NOUVEAU BÉBÉ à la maison?
- VOUS DÉSIREZ CONNAÎTRE les services offerts aux familles?

## 2 FAÇONS DE VOUS INFORMER!

### ■ Bénéficiez gratuitement d'une visite importante pour les parents (VIP)!

L'agente de liaison vous accueille chaleureusement en vous offrant de l'information pour vous et vos enfants. De plus, un sac de bienvenue vous sera gracieusement offert!

### ■ Inscrivez-vous au Bulletin Info-Famille!

Le Bulletin Info-Famille des Pays-d'en-Haut est envoyé deux fois par mois et vous permet d'être à l'affût des activités offertes aux familles dans votre communauté.



Contactez-nous  
pour vous inscrire!  
450 275-9894  
visitesvip.pdh@gmail.com

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

# GUIGNOLÉE

## GARDE-MANGER

DES PAYS-D'EN-HAUT

On fait le "POIS" dans notre région, parce que "MANGER" c'est essentiel!



La Guignolée du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut est la plus grande collecte de l'année en denrées alimentaires et en dons financiers. Avec tous les bouleversements socio-économiques, l'augmentation du panier d'épicerie et des coûts reliés à l'habitation, la Guignolée prend toute son importance.

Notre Guignolée a pour but de venir en aide à plus de 1405 personnes de la MRC qui ont du mal à subvenir à leurs besoins alimentaires. Cette année, notre objectif est d'atteindre **115 000 \$**.

La Guignolée, c'est :

- Une collecte d'aliments non périssables, de produits de nettoyage, d'hygiène personnelle ou pour bébé, dans 9 points de chute, dont le IGA, le Métro et le Café des Bons vivants de Sainte-Adèle.

- 8 barrages routiers sur le territoire de la MRC, dont un devant la Place des citoyens.
- Plus de 250 bénévoles en action à travers les 10 municipalités de la MRC pour collecter et trier les denrées, et amasser les dons financiers. Leur participation est essentielle au succès de l'événement.

Les denrées ramassées seront distribuées par le biais de nos 6 comptoirs alimentaires et par des livraisons aux usagers du Garde-Manger. Quant aux dons financiers reçus, ils permettront de compléter les besoins alimentaires et d'acheter les denrées manquantes.

L'équipe du Garde-Manger vous remercie de votre soutien et de votre généreuse participation à cet événement!



MAISON  
DE LA FAMILLE  
DES PAYS-D'EN-HAUT

## FÊTE DE NOËL

La Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut est heureuse d'inviter ses familles membres à la fête de Noël! Bon temps, visite du père Noël, spectacle pour enfants et *pot luck* seront au menu!

**Judi 14 décembre | 10 h à 13 h**

**Salle communautaire de Sainte-Anne-des-lacs  
1, chemin Fournel**

**Inscriptions obligatoires | 450 229-3354, poste 204**

## PROGRAMMATION HIVER 2024

Suivez la page Facebook de la Maison de la Famille pour découvrir la programmation hiver 2024, qui sera dévoilée le 14 décembre. La période d'inscription aux ateliers et activités débutera le 8 janvier 2024. Venez en grand nombre!

Nous vous souhaitons un très bel hiver, rempli de temps de qualité en plein air et en famille!



# FONDS CULTUREL 2024

## APPEL DE PROJETS CULTURELS

Les artistes et organismes culturels adélois sont invités à soumettre un projet afin de bénéficier de l'aide financière de la Ville de Sainte-Adèle pour la réalisation de projets artistiques et culturels sur son territoire.

**DATE LIMITE POUR RECEVOIR  
LES DEMANDES D'AIDE FINANCIÈRE :** **1<sup>er</sup> MARS 2024**



[www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

De la part du conseil d'administration et de l'équipe de  
la Chambre de commerce et de Tourisme de Sainte-  
Adèle.

*Joyeuses fêtes et une  
bonne année 2024 !*





Viateur Cousineau, 1940  
Photo : Bibliothèque et  
Archives nationales du Québec,  
Fonds La Presse.

## L'ascension DU MONT BALDY

Au début du 20<sup>e</sup> siècle, le norvégien Aleksander Olsen, venu à Montréal pour participer à la construction des silos à grains, découvre près de chez lui, à Côte-des-Neiges, une piste de ski, un sport qu'il affectionne particulièrement. Mais il s'en lasse rapidement.

En 1911, en compagnie d'un de ses compatriotes, l'ingénieur prend le train en direction de Sainte-Agathe. Ils descendent à la gare puis reviennent sur leurs pas, en ski, en longeant la rivière du Nord. À la fin de la journée, ils découvrent une paroi très escarpée qui, selon la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME), a été créée lors de la dernière période de glaciation de l'époque quaternaire. L'érosion et le redressement du sol auraient été à l'origine de la création de cette importante zone de débitage formée de gros blocs rocheux qui apparaissent à sa base. Son sommet dégarni d'arbres ressemble à une tête chauve (Bald, en anglais). Le nom de *Bald Mountain* devient au fil du temps, le mont Baldy.

Malgré le fait que le site situé près de la voie ferroviaire du Canadien Pacifique ait pris le nom de Sainte-Marguerite-Station, la montagne se trouve bien sur le territoire de Sainte-Adèle.

La montagne, qui culmine à plus de 412 mètres, ne passe pas inaperçue et devient rapidement le repère privilégié des Européens amateurs de ski, qui se rendent dans la région. En 1917, Émile Cochand ouvre une auberge près de cette montagne et trace, à travers les bois, des pistes pour la rejoindre. L'arrivée des trains de neige, à la fin des années 1920, contribuera à la renommée de la montagne. Une seconde auberge, le Alpine Inn sera construite face au mont Baldy, quelques années plus tard.

L'exploitation du mont Baldy en station récréotouristique remonte au milieu des années 1930. Sur son versant nord-est, une vallée suffisamment large permettait de redescendre vers la route. En 1934, le légendaire Herman

Smith-Johannsen, dit Jackrabbit, y aménage une piste qu'il nomme « *the Snake Ski Run* », reconnue pour ses divers obstacles dont un passage en forme de « S », que l'on doit parcourir dès le départ du sommet, et l'impitoyable « cuvette » située près de l'arrivée, alors que le skieur a atteint sa pleine vitesse.

Le mont Baldy n'est en rien comparable aux pistes du mont Tremblant et du mont Sainte-Anne, mais sa descente demeure à cette époque-là, la plus difficile de tout l'est du Canada. Inutile de dire que de spectaculaires sorties de piste s'y produisent régulièrement.

Ce nouveau site de compétition de ski est inauguré lorsque le *St-Margaret Ski Club* joint les rangs de l'organisation de la Zone Laurentienne, en 1935.

Viateur Cousineau, qui a grandi sur les pentes enneigées de Sainte-Adèle, remporte à deux reprises la course Kandahar au mont Tremblant. En 1938, il établit un nouveau record pour la descente du mont Baldy et remporte le trophée Morgan, offert pour le combiné qui comprend la descente et le slalom.

Durant 25 ans, des concours conjuguant le slalom, la descente et les sauts sont présentés au mont Baldy. L'arrivée de l'autoroute des Laurentides permet aux skieurs de se rendre toujours plus au nord. La montagne retrouve, dans les années soixante, sa vocation de ski hors-piste, sans remontée mécanique, alors que plus récemment, ce sont les alpinistes qui s'adonnent à l'ascension de cette vertigineuse montagne.

### Bibliographie :

*Archives du Musée du ski des Laurentides*  
Lacasse, David, « *Baldy la petite histoire* », *Baldy guide des voies*, Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade, septembre 2016.

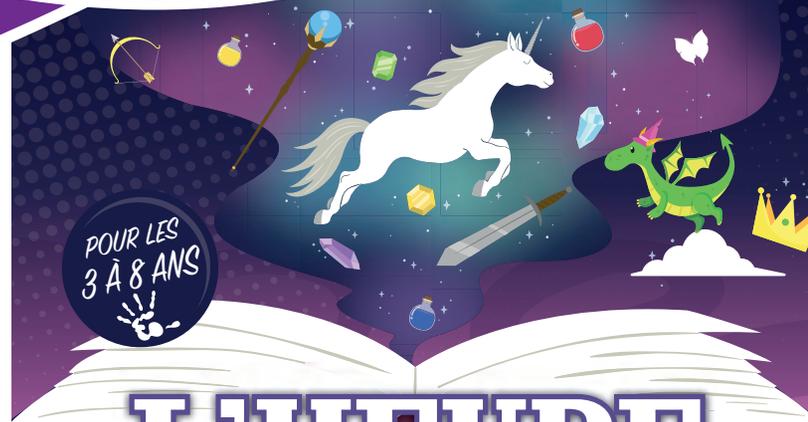


## une naissance "LIVRE"

Vous aimeriez introduire votre tout-petit au monde de la lecture? Ça tombe bien! La trousse du parfait bébé-lecteur est maintenant arrivée à votre bibliothèque! Il suffit d'y abonner votre enfant de moins de 18 mois et elle vous sera remise gratuitement. Vous y découvrirez un livre exclusif, des outils de stimulation au monde de l'écrit, un magazine spécial *Naître et grandir* abordant différents thèmes, et plus encore!



La Ville de Sainte-Adèle est fière de souligner la naissance d'enfants adélois en plantant un arbre au nom des nouveau-nés dans l'un de ses parcs. Une cérémonie annuelle rassemble les familles pour célébrer les naissances. Comment inscrire votre enfant de 18 mois et moins pour l'an prochain? Présentez-vous à la bibliothèque pour obtenir sa carte citoyenne et faire un abonnement à son nom. Vous pourrez alors compléter le formulaire pour participer au programme *Une naissance, un arbre*.



POUR LES  
3 À 8 ANS

# L'HEURE DU CONTE

AVEC MADEMOISELLE JULIE

Cet hiver, viens écouter les fabuleuses histoires de Mademoiselle Julie!

**LES SAMEDIS À 10 H 30  
À LA BIBLIOTHÈQUE!**

**16 DÉCEMBRE | 17 FÉVRIER  
20 JANVIER | 16 MARS**

Pour la rencontrer, tu dois être abonné à la bibliothèque et t'inscrire pour réserver ta place (les places sont limitées). 450 229-2921, poste 7238

\*\*\* Il est possible pour les non-abonnés d'y participer moyennant des frais de 7 \$ par enfant par animation. L'abonnement pour 1 an est aussi offert au coût de 30 \$ par enfant, donnant droit ainsi à tous les privilèges d'un abonné.

CLUB  
LiraTOUT

Le club de lecture LIRATOUT regroupe des lecteurs passionnés qui aiment partager leurs impressions et points de vue avec d'autres clubistes. Les rencontres se tiennent le dernier mercredi du mois à la bibliothèque, en matinée, et durent 2 h 30. Le calendrier de lectures prévoit 2 livres par mois partagés entre les clubistes. Pour information et inscription, écrivez à [catalogage@vdsa.ca](mailto:catalogage@vdsa.ca)

## PRÊT DE RAQUETTES À NEIGE

Venez emprunter gratuitement des raquettes à neige à la bibliothèque. Elles sont disponibles en deux tailles : enfants (6 ans +) et adultes.

Vous pouvez les emprunter pour une semaine à la fois. Il n'y a pas de réservation; les premiers arrivés sont les premiers chaussés!

Une bonne occasion de découvrir ce sport et les nombreux sentiers de Plein-Air Sainte-Adèle.



## SUGGESTIONS D'ALBUMS JEUNESSE



**Le tiroir des bas tout seuls**  
Orbie



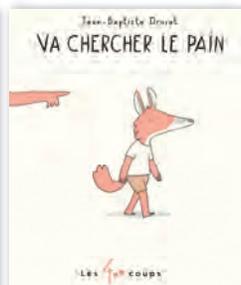
**Le dessin trop mignon**  
Roxane Brouillard



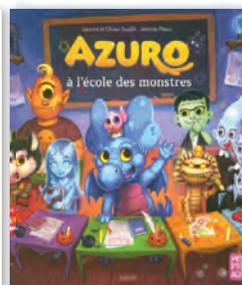
**Le pouvoir des sous noirs**  
Sara Dignard



**Classe de volcan**  
John Hare



**Va chercher le pain**  
Jean-Baptiste Drouot



**Azuro à l'école des monstres**  
Laurent Souillé

## LIVRES NUMÉRIQUES

Vous souhaitez accéder à la collection de plus de 22 000 livres numériques de *Ma biblio à moi*, mais vous avez besoin d'aide? Prenez rendez-vous avec le technicien en documentation pour une initiation individuelle. [catalogage@vdsa.ca](mailto:catalogage@vdsa.ca) ou 450 229-2921, poste 7242

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Vos jeunes sont lassés des jeux de société que vous avez à la maison? Explorez notre collection de jeux de société et surprenez vos enfants avec des jeux nouveaux et originaux!

Chaque abonné peut emprunter un jeu pendant une semaine. Informez-vous auprès du personnel de la bibliothèque ou consultez le catalogue en ligne.

Des heures de plaisir en famille cet hiver!

## HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES



**La bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 3 janvier inclusivement.**

La chute à livres sera accessible en tout temps pour le retour de vos documents.



# BA BILL ARD



Joyeuses fêtes  
et une  
bonne année  
2024!



## HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Les bureaux administratifs et la bibliothèque Claude-Henri-Grignon seront **FERMÉS** du 24 décembre au 3 janvier inclusivement.

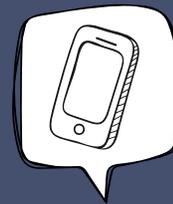
La chute à livres de la bibliothèque sera accessible en tout temps pour le retour de vos documents.

### Place des citoyens et bureau d'accueil touristique

24, 28, 29, 30 et 31 décembre :  
12 h 30 à 16 h 30  
4 au 6 janvier : 10 h à 17 h

**FERMÉ LES 25, 26 ET  
27 DÉCEMBRE AINSI QUE  
LES 1<sup>ER</sup>, 2 ET 3 JANVIER**

L'écocentre sera **FERMÉ**  
les 25, 26 et 27 décembre  
ainsi que les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 janvier.



# COOR DON NÉES DES SERVICES

450 229-2921

[www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)

### HÔTEL DE VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

### BIBLIOTHÈQUE

**CLAUDE-HENRI-GRIGNON**  
555, boulevard de Sainte-Adèle,  
porte 118

### PLACE DES CITOYENS

999, boulevard de Sainte-Adèle

### SERVICE DES LOISIRS

1200, rue Claude-Grégoire

### SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS ET SERVICES TECHNIQUES

2815, rue Rolland

### SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

100, rue des Cantonniers

### URGENCE

911

### APPELS NON URGENTS (SQ)

310-4141

*Le bulletin municipal  
« L'Actualité adéloise » est une publication  
distribuée par la Ville de Sainte-Adèle*

Graphisme : Pixel Créatif



Impression : Imprimerie **L'EMPREINTE**  
Imprimeur de marque

Tirage : 8 800 copies

