



# INFO-MEUTE

## Semaine 7 : du 7 au 11 août

### INFORMATIONS GÉNÉRALES DE LA SEMAINE

Horaire de la Meute du Nord : Mardi au jeudi sur des heures variables en fonctions des heures de départ et de retour des sorties.

Lieux de rassemblement : Sous l'esplanade de la Place des Citoyens

Dans le sac à dos il y a :

- Une bouteille d'eau (non congelée)
- De la crème solaire (identifié au nom de l'enfant)
- Un maillot de bain décent et une serviette

Dans la boîte à lunch :

- Un repas froid
- 2 collations MINIMUM
- Jus ou bouteille d'eau (non congelé)
- Un sachet de type «icepack» pour la conservation des aliments
- Éviter les aliments à teneur élevée en sucres raffinés (bonbons, boissons gazeuses...)

\*\* Il est fortement recommandé de bien identifier le matériel et les vêtements de vos enfants. Veuillez noter que tous les objets perdus qui n'auront pas été réclamés seront remis à des organismes de bienfaisance dès la fin du mois d'août. \*\*

### SORTIES / ACTIVITÉS SPÉCIALES

Semaine 7	8 août	9 août	10 août
Activités	Parc Aquatique Sommet de Saint-Sauveur	Escalade	Finalisation des décors, cinéma Pine, plage, pizza et dodo au camp
Lieu	Saint-Sauveur	Sainte-Adolphe d'Howard	Place des citoyens et centre communautaire de Sainte-Adèle
Départ/retour <small>*Advenant un retard, nous ne pourrons pas attendre les retardataires, il sera de la responsabilité du parent d'amener l'enfant à l'endroit de la sortie.</small>	9h00 / 16h00	9h45 / 16h00	10 août 9h00/ 11 août 8h00
Matériel	Maillot de bain et serviette de plage	Espadrilles, vêtements de sport, cheveux attachés.	Collations, nécessaire de toilette, espadrilles chasse moustique, lampe de poche, sac de couchage, oreiller
Informations	En cas de pluie reportée au vendredi	Escalade sur parois rocheuses et grandes tyroliennes	

\*À noter que le service de la Halte Taloup n'est pas disponible pour les enfants de la Meute du Nord et que 15 minutes après le retour des autobus, votre enfant ne sera plus sous notre responsabilité.

### CAPSULE ALIMENTATION

Pour varier les dîners, vous pouvez choisir des tartinades de poulet, de jambon, de pois chiches... Voici une recette de tartinade aux pois chiches<sup>1</sup> qu'on appelle aussi « humus » :

#### Ingrédients

- 300 ml (10 ½ oz) de pois chiches en boîte
- 1 ou 2 gousses d'ail épluchées et hachées
- 20 ml (1/4 c. à thé) de jus de citron
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive



# INFO-MEUTE

## Semaine 7 : du 7 au 11 août

### CAPSULE ALIMENTATION (SUITE)

#### Préparation

Égoutter les pois chiches en gardant le liquide. Les passer au presse-purée ou les réduire en purée dans un mélangeur ou un robot culinaire.

Incorporer l'ail, le jus de citron, le sel et l'huile. Ajouter le liquide des pois chiches en quantité suffisante pour obtenir une pâte ferme et onctueuse.

Servir la tartinade tiède ou froide sur du pain pita coupé en triangles ou sur des biscottes.

La tartinade peut même être servie comme une trempette de légume !

### ACTIVITÉ SPÉCIALE DE LA SEMAINE



#### - LES GRANDES SURPRISES!

Déjà la fin de cette superbe aventure qu'est la Meute...

Heureusement, cette semaine chargée nous fera oublier la séparation éminente ! La terminaison des décors entamés à la semaine 6, la plage, le film au cinéma ainsi que le dodo au camp seront les activités de notre dernière journée dans la meute. Afin de bien terminer notre exploration de territoires, les loups auront la chance de vivre l'expérience «Commando dans le noir». C'est à ne pas manquer!

\*\* À noter que les autres activités spéciales de la semaine sont des sorties pré-organisées par le site visité. \*\*

### SPECTACLE DE FIN D'ÉTÉ

Puisque nos chers membres de la Meute du Nord ont participé et investis du temps, des idées et qu'ils ont contribués aux décors du spectacle de fin d'été du Camp Taloup, toute l'équipe d'animation aimerait les inviter à monter sur scène afin d'être remerciés comme il se doit par une tombée d'applaudissement!!!!

Rendez-vous sous l'Esplanade de la Place des Citoyens, jeudi le 17 août, à compter de 18 h 45!

### QUESTIONS, COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des questions, des commentaires ou des suggestions, n'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs ou les coordonnatrices du Camp Taloup. Nous sommes toujours heureux de connaître votre opinion.

#### Personnes à contacter entre 9 h et 16 h (du 26 juin au 17 août seulement)

Coordonnatrices : Myrtille et Luzerne

Téléphone : 450 229-2921, poste # 302

Courriel : [campdejour@ville.sainte-adele.qc.ca](mailto:campdejour@ville.sainte-adele.qc.ca)

#### Service des loisirs, de la Culture et de la vie communautaire

Secrétariat : 450 229-2921, poste # 244

