



INFO-MEUTE

Semaine 6 : du 31 juillet au 4 août

INFORMATIONS GÉNÉRALES DE LA SEMAINE

Horaire de la Meute du Nord : Mardi au jeudi sur des heures variables en fonctions des heures de départ et de retour des sorties.

Lieux de rassemblement : Sous l'esplanade de la Place des Citoyens

Dans le sac à dos il y a :

- Une bouteille d'eau (non congelée)
- De la crème solaire (identifié au nom de l'enfant)
- Un maillot de bain décent et une serviette

Dans la boîte à lunch :

- Un repas froid
- 2 collations MINIMUM
- Jus ou bouteille d'eau (non congelé)
- Un sachet de type «icepack» pour la conservation des aliments
- Éviter les aliments à teneur élevée en sucres raffinés (bonbons, boissons gazeuses...)

** Il est fortement recommandé de bien identifier le matériel et les vêtements de vos enfants. Veuillez noter que tous les objets perdus qui n'auront pas été réclamés seront remis à des organismes de bienfaisance dès la fin du mois d'août. **

SORTIES / ACTIVITÉS SPÉCIALES

Semaine 6	1 août	2 août	3 août
Activités	Royaume de Nulle Part	Confection de décors	Paint Ball action 500
Lieu	Saint-Calixte	Place des citoyens, Sainte-Adèle	Montréal
Départ/retour <small>*Advenant un retard, nous ne pourrons pas attendre les retardataires, il sera de la responsabilité du parent d'amener l'enfant à l'endroit de la sortie.</small>	9h00 / 16h00	9h00 / 16h00	8h30 / 16h30
Matériel	Espadrilles, bouteille d'eau (pas d'eau potable sur le site), prévoir le nécessaire en cas de pluie.	Vêtements susceptibles d'être tachés	Collations, vêtement de sport, vieux souliers, avoir les cheveux attachés.
Informations	Reporté au vendredi en cas de pluie	Atelier de confection de décors pour le spectacle de fin d'été	700 balles incluses, pizza et breuvage

*À noter que le service de la Halte Taloup n'est pas disponible pour les enfants de la Meute du Nord et que 15 minutes après le retour des autobus, votre enfant ne sera plus sous notre responsabilité.

ACTIVITÉ SPÉCIALE DE LA SEMAINE

LA MAIN À LA PÂTE!



Cette semaine les participants à la Meute du nord rassembleront leurs idées créatives afin de donner un coup de patte au Camp Taloup dans la préparation des décors de fin d'été!

Expérimentation de textures, ballons de peinture et plusieurs autres activités amusantes créeront un décor sensationnel et pourraient nous salir ☺!

** À noter que les autres activités spéciales de la semaine sont des sorties pré-organisées par le site visité. **



INFO-MEUTE

Semaine 6 : du 31 juillet au 4 août

CAPSULE ALIMENTATION

Avec la Meute du Nord, les jeunes bougent beaucoup ! Une collation nutritive l'après-midi est fortement conseillée surtout lors des chaudes journées ! Voici une recette de boules d'énergie qui est très simple et rapide à faire ☺ :

Ingrédients

- 75 ml (1/3 tasse) de dattes
- 1 œuf
- 60 ml (1/4 tasse) de cassonade
- 60 ml (1/4 tasse) de germes de blé
- 2 ml (1/2 c. à thé) d'essence de vanille
- 1 pincée de sel
- 30 ml (2 c. à soupe) de son

Préparation

- Régler le four à 180°C (350 °F)
- Couper les dattes en petits morceaux
- Dans un bol, casser l'œuf et battre à l'aide d'un fouet ou d'une fourchette jusqu'à ce que le blanc et le jaune soient bien mélangés
- Ajouter la cassonade à l'œuf battu et mélanger à l'aide d'une cuillère de bois jusqu'à ce que le tout soit bien lisse.
- Mesurer et ajouter les germes de blé, l'essence de vanille, le sel et le son au contenu du bol.
- Bien mélanger
- Ajouter les dattes au mélange et brasser
- Verser le mélange dans un plat allant au four
- Mettre le plat au four et laisser cuire pendant 8 à 10 minutes.
- Après la cuisson, laisser refroidir pendant au moins 20 minutes.
- Une fois le plat refroidi, faire de petites boules avec les mains et conserver au réfrigérateur.

QUESTIONS, COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des questions, des commentaires ou des suggestions, n'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs ou les coordonnatrices du Camp Taloup. Nous sommes toujours heureux de connaître votre opinion.

Personnes à contacter entre 9 h00 et 16 h00 (du 26 juin au 17 août seulement)

Coordonnatrices : Bigoudie et Luzerne

Téléphone : 450 229-2921, poste # 302

Courriel : campdejour@ville.sainte-adele.qc.ca

Service des loisirs, de la Culture et de la vie communautaire

Secrétariat : 450 229-2921, poste # 244

