



# INFO-MEUTE

## Semaine 3 : du 10 au 14 juillet

### INFORMATIONS GÉNÉRALES DE LA SEMAINE

Horaire de la Meute du Nord : Mardi au jeudi sur des heures variables en fonctions des heures de départ et de retour des sorties.

Lieux de rassemblement : Sous l'esplanade de la Place des Citoyens

Dans le sac à dos il y a :

- Une bouteille d'eau (non congelée)
- De la crème solaire (identifié au nom de l'enfant)
- Un maillot de bain décent et une serviette

Dans la boîte à lunch :

- Un repas froid
- 2 collations MINIMUM
- Jus ou bouteille d'eau (non congelé)
- Un sachet de type «icepack» pour la conservation des aliments
- Éviter les aliments à teneur élevée en sucres raffinés (bonbons, boissons gazeuses...)

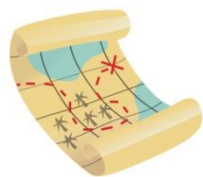
\*\* Il est fortement recommandé de bien identifier le matériel et les vêtements de vos enfants. Veuillez noter que tous les objets perdus qui n'auront pas été réclamés seront remis à des organismes de bienfaisance dès la fin du mois d'août. \*\*

### SORTIES / ACTIVITÉS SPÉCIALES

Semaine 3	11 juillet	12 juillet	13 juillet
Activités	Parc aquatique Sommet Saint-Sauveur	Randonnée et plage	Tyroparc
Lieu	Saint-Sauveur	Sainte-Adèle Mont Loup-Garou	Sainte-Agathe-des-Monts
Départ/retour <small>*advenant un retard, nous ne pourrons pas attendre les retardataires, il sera de la responsabilité du parent d'amener l'enfant à l'endroit de la sortie.</small>	9h00 / 16h00	9h00 / 16h00	9h00 / 15h30
Matériel	Maillot de bain et serviette de plage	Espadrilles, vêtements de sport, maillot de bain et serviette	Vêtements nécessaires en cas de pluie, vêtements confortables, espadrilles.
Informations			<b>ATTENTION!!!</b> <b>Formulaire d'autorisation parentale à remplir au moment de l'inscription</b>

\*À noter que le service de la Halte Taloup n'est pas disponible pour les enfants de la Meute du Nord et que 15 minutes après le retour des autobus, votre enfant ne sera plus sous notre responsabilité.

### ACTIVITÉ SPÉCIALE DE LA SEMAINE



#### Les aventuriers du Plein air!

Cette semaine vos explorateurs auront la chance de faire une randonnée pédestre au Mont-Loup Garou et pourront, par la même occasion, aiguïser leur sens de l'orientation, leur sens de la débrouillardise et leur sens de l'aventure afin de devenir de vrais Robin des Bois accomplis!

Prévu à notre quête ; chasse au trésor, rallye, course à relais et plusieurs autres épopées se manifesteront sur notre route avant de bénéficier d'un repos bien mérité à la page.

Ce qui est certain, pour vos jeunes, c'est que les connaissances et valeurs qu'ils vont acquérir tout au long de cette semaine seront d'autres cordes importantes à leur arc. ☺



# INFO-MEUTE

## Semaine 3 : du 10 au 14 juillet

### CAPSULE ALIMENTATION

#### L'influence de la publicité sur les choix alimentaires des enfants

Les produits publicisés sont le plus souvent des aliments qui ne sont pas bons pour la santé de nos jeunes. Ils sont en effet très riches en calories vides, c'est-à-dire contenant beaucoup de calories provenant de sucres raffinés ou de gras saturés et sont dépourvus de vitamines et de minéraux.

Les techniques publicitaires sont subtiles et efficaces. Il est utile de connaître les stratégies utilisées afin de s'en distancier et d'aider les enfants à le faire. Voici quelques techniques évidentes utilisées auprès des enfants :

- La publicité présente une séquence musicale chantée et dansée par des enfants
- La publicité présente des personnages connus ou des héros connus pour attirer l'attention des enfants, par exemple : joueur de hockey
- La publicité présente des scènes où les enfants sont les acteurs principaux
- La publicité utilise parfois la technique « Bandwagon » où elle exploite l'instinct et le désir d'appartenance au groupe social, par exemple : tout le monde le fait, fais-le donc!

Soyez à l'affut des publicités et aidez les enfants à reconnaître les bonnes publicités alimentaires et les mauvaises. Vous pouvez faire des causeries, utiliser l'humour pour mettre en scène une publicité d'un bon aliment. Bref, aidez vos enfants à s'identifier à un bon choix alimentaire! ☺

### QUESTIONS, COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des questions, des commentaires ou des suggestions, n'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs ou les coordonnatrices du Camp Taloup. Nous sommes toujours heureux de connaître votre opinion.

**Personnes à contacter entre 9 h et 16 h** (du 26 juin au 17 août seulement)

Coordonnatrices : Bigoudie et Luzerne

Téléphone : 450 229-2921, poste # 302

Courriel : [campdejour@ville.sainte-adele.qc.ca](mailto:campdejour@ville.sainte-adele.qc.ca)

**Service des loisirs, de la Culture et de la vie communautaire**

Secrétariat : 450 229-2921, poste # 244

