



INFO-LA MEUTE DU NORD

Semaine 7 : du 7 au 9 août

+INFORMATIONS GÉNÉRALES DE LA SEMAINE

Horaire du camp de jour : mardi au jeudi : 9 h à 16 h

Lieux de rassemblement : **Le mardi au Centre Communautaire et le mercredi et jeudi sous l'esplanade de la Place des Citoyens**

Dans le sac à dos du campeur il y a :

- Un lunch froid complet comprenant 2 collations
- Une bouteille d'eau (non congelée)
- De la crème solaire (identifié au nom de l'enfant)
- Un maillot de bain décent et une serviette
- Gilet de sauvetage (obligatoire pour les enfants de 7 ans et moins)

Ce que votre enfant doit porter :

- Des souliers adéquats (pas de talon haut ou de «gougounes»)
- Du linge adéquat (la vie de camp de jour peut parfois être salissante)
- Son chandail de camp de jour lors des sorties
- Une casquette ou un chapeau

IDÉES DE BOÎTE À LUNCH

Boîte à surprises

Pour les enfants difficiles, les lunches constitués d'une variété d'ingrédients sont toujours appréciés. Placez dans une boîte à compartiments : des craquelins, des dés de fromage, des tranches de viande froide au choix, des grains de raisin et des quartiers de mandarines (ou autres fruits), des crudités (bébé maïs, carottes, tomates cerises, etc.).

Pour un repas complet, ajoutez : une boisson et des collations au choix.

Source : <http://www.canalvie.com/recettes/pour-la-famille/articles-pour-la-famille/10-idees-de-lunchs-originaux-delicieux-et-faciles-1.1431671>

SORTIES

Mardi-Mercredi : La Meute en camping (Camp 4 saisons)

- Départ du camp : **9 h (Mardi)**
- Retour prévu pour : **16h (Mercredi)**
- Lieu de Rassemblement : **Place des citoyens**
- **Ce que j'ai besoin d'apporter** : Voir la page suivante pour les recommandations du camp Quatre saisons

RETARDS

Il est important de respecter l'heure de départ pour chaque sortie parce que **nous ne pourrions pas attendre les retardataires.**

Advenant un retard, il sera de la responsabilité du parent d'amener l'enfant à l'endroit de la sortie.

À retenir : Les jeunes seront partis 2 jours et 1 nuit. Ainsi, le matériel apporté doit prévoir des journées chaudes ainsi que des soirées plus fraîches. Ne pas oublier la bouteille d'eau.

Jeudi : Party de la meute du Nord

- Début de l'activité : **9 h**
- Fin de l'activité : **16h**
- Lieu de Rassemblement : **Place des citoyens**
- **Ce que j'ai besoin d'apporter** :
 - D'un lunch froid avec 2 collations
 - D'une bouteille d'eau
 - De crème solaire
 - D'une paire de souliers fermés (obligatoire)
 - Maillot de bain et serviette



INFO-LA MEUTE DU NORD

Semaine 7 : du 7 au 9 août



MATÉRIEL PERSONNEL À PRÉVOIR

POUR SÉJOUR AVEC NUITÉE AU CAMP QUATRE SAISONS

Ce qu'il faut savoir : Le climat est...difficile à prévoir, mais se résume en quelques mots: beaucoup de soleil, ennuagé par moment avec possibilités d'averses !!! Parce que le camp est situé au bord d'un lac dans les Laurentides, l'écart de température entre cette région et celle des alentours de Montréal peut parfois être grand.

- ☒ Bas de laine
- ☒ Chaussures sport
- ☒ Souliers d'eau : sandales tenues par le talon ou vieux souliers. (OBLIGATOIRES pour toute activité nautique)
- ☒ Chandails manches longues : de préférence de couleurs pâles. Le beige, le blanc et le jaune attirent moins les moustiques que les couleurs foncées. Idéalement en polar, en lycra ou en polypropylène.
- ☒ La laine polaire (ou polar) est idéale pour retenir la chaleur et même une fois mouillée elle a l'avantage de sécher rapidement.
- ☒ Pantalons longs : en toile et qui sèchent vite ! Évitez les jeans, qui prennent beaucoup de temps à sécher. Le pantalon idéal est un pantalon en tissu synthétique.
- ☒ Imperméable

- ☒ Maillot de bain (1 pièce de préférence) et serviette de plage.
- ☒ Crème solaire : à l'épreuve de l'eau.
- ☒ Chasse moustique : (les aérosols sont interdits) Les chasse-moustiques à forte teneur en DEET (voir sur l'étiquette) sont efficaces, cependant ils peuvent s'avérer néfastes pour la santé. Il est donc fortement recommandé d'utiliser ceux à base de citronnelle.

- ☒ Sac de couchage
- ☒ Pyjama
- ☒ Oreiller
- ☒ Brosse à dents et dentifrice
- ☒ Lampe de poche

- ☒ Laveuse et sècheuse sont disponibles pour les urgences seulement (1\$).

- ☒ Afin d'éviter la perte de vêtements, nous vous conseillons de bien les identifier.
- ☒ Le camp fournit: vestes de sécurité, pagaies, matériel de premiers soins (si forfait inclus, boussoles, matériel de plein air de groupe et le bois pour les feux).



INFO-LA MEUTE DU NORD

Semaine 7 : du 7 au 9 août

CHANDAIL DE CAMP

Pour la sécurité des enfants, prenez note que **le port du chandail de camp est obligatoire lors des journées de sortie**. Par ailleurs, notez qu'il est extrêmement important que vous identifiez le chandail de votre enfant. Ainsi, si votre enfant a perdu son chandail, il sera facile pour nous de vous le remettre.

Si votre enfant perd ou oublie son chandail, il est à noter que les frais pour le remplacement ou l'achat d'un nouveau chandail seront de 15\$.

QUESTIONS, COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des questions, des commentaires ou des suggestions, n'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs ou les coordonnatrices du Camp Taloup. Nous sommes toujours heureux de connaître votre opinion.

Personnes à contacter entre 9 h et 16 h (du 25 juin au 17 août)

Coordonnatrices : Smarties, Croquette et Noisette (TÉS)
Téléphone : 450 229-2921, poste # 302
Courriel : campdejour@ville.sainte-adele.qc.ca



Service des loisirs, de la vie communautaire et de la Culture

Secrétariat : 450 229-2921, poste # 244
Coordonnateur aux loisirs, Vincent Bélanger : 450 229-2921, # 245

Air en fête

Directrice aux opérations : Sabrina Juillet #209, sabrina@airenfete.com
Responsable des opérations : Laurie Gendron #214, laurie@airenfete.com
Téléphone : 514-990-1414