

# PÉRIODES D'INSCRIPTION

## PAR INTERNET :

Du samedi 20 mai (dès 10 h)  
jusqu'au dimanche 4 juin (23 h)

Allez sur la page d'accueil de notre site internet ([www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca))  
et cliquez sur « inscription aux activités du Service des loisirs ».

## EN PERSONNE AU SERVICE DES LOISIRS :

Du 22 mai au 2 juin au 1200, rue Claude-Grégoire  
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h  
Vendredi de 9 h à 12 h

## COMMENT S'INSCRIRE?

Choisir l'option qui représente votre situation :

### OPTION 1 : VOUS N'AVEZ PAS VOTRE CARTE CITOYENNE

#### OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité doit avoir en sa possession sa carte citoyenne VALIDE. Le citoyen qui n'a pas sa carte citoyenne doit se présenter à la bibliothèque ou au Service des loisirs durant les heures d'ouverture avec **une preuve d'identité ET de résidence valides** pour se faire photographier et faire compléter son dossier. Elle est émise sur place et est gratuite. Par la suite, vous pourrez procéder à votre inscription soit par Internet ou en personne **SELON LE MODE DE PAIEMENT CHOISI**.

#### PAIEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT

Vous devez obligatoirement faire votre inscription par Internet

#### 1. CRÉEZ VOTRE CODE D'UTILISATEUR ET VOTRE MOT DE PASSE

Le système vous permettra de créer un code d'utilisateur et un mot de passe grâce au numéro inscrit sur votre carte citoyenne

#### 2. VOUS POUVEZ PROCÉDER À VOTRE INSCRIPTION

#### PAIEMENT EN ARGENT, PAR INTERAC OU PAR CHÈQUE

(à l'ordre de la Ville de Sainte-Adèle)

1. Présentez-vous au Service des loisirs (Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland au 1200, rue Claude-Grégoire) durant les périodes d'inscription ci-haut mentionnées avec votre carte citoyenne

#### 2. VOUS POUVEZ PROCÉDER À VOTRE INSCRIPTION AU SECRÉTARIAT DU SERVICE DES LOISIRS

Si vous n'avez pas votre carte citoyenne, elle pourra être émise sur place

Assurez-vous d'avoir les bons documents (preuves de résidence et d'identité valides)

### OPTION 2 : VOUS AVEZ VOTRE CARTE CITOYENNE

#### INSCRIPTION PAR INTERNET

SI VOUS N'AVEZ NI CODE D'UTILISATEUR NI MOT DE PASSE

CRÉEZ VOTRE CODE D'UTILISATEUR ET VOTRE MOT DE PASSE SUR LE SITE DES INSCRIPTIONS

Le système vous permettra de créer un code d'utilisateur et un mot de passe en vous demandant votre numéro de carte citoyenne ainsi que votre date de naissance

VOUS POURREZ PROCÉDER À VOTRE INSCRIPTION

Paiement par CARTE DE CRÉDIT seulement

#### INSCRIPTION PAR INTERNET

SI VOUS AVEZ UN CODE D'UTILISATEUR ET UN MOT DE PASSE

VOUS POUVEZ PROCÉDER À VOTRE INSCRIPTION

Paiement par CARTE DE CRÉDIT seulement

Si vous désirez payer EN ARGENT, PAR INTERAC OU PAR CHÈQUE vous devez vous rendre au Service des loisirs durant les périodes d'inscription mentionnées ci-haut

#### Accès gratuit à l'Internet

Nous vous rappelons que vous avez accès gratuitement à l'Internet à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon durant les heures d'ouverture.

#### Lieu de résidence

Le Service des loisirs se réserve le droit de faire les vérifications nécessaires afin de confirmer votre lieu de résidence.

#### Tarifs des cours

La Ville se réserve de droit de modifier les tarifs sans préavis.

Service des loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire  
450 229-2921, poste 244 - [loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca](mailto:loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca)



# Programmation Été 2017

service des loisirs, de la culture  
et de la vie communautaire

ÉVITEZ LA COHUE, INSCRIVEZ-VOUS PAR INTERNET !

# PÉRIODES D'INSCRIPTION

# ACTIVITÉS sportives et récréatives

# généralités

**PAR INTERNET** : Du samedi 20 mai (dès 10 h) jusqu'au dimanche 4 juin (23 h)

**EN PERSONNE** : Du 22 mai au 2 juin au Service des loisirs - lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h - vendredi de 9 h à 12 h

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis. Carte citoyenne valide obligatoire pour inscription.

ACTIVITÉ / Professeur	Âge	Jour	Heure	Date début et fin	Tarif	Lieu	Remarque
<b>COURS DE TENNIS JUNIOR</b> (débutant et intermédiaire)	7 à 14 ans	Mardi et jeudi	17 h 30 à 18 h 30	4 au 13 juillet (4 cours)	60 \$	TSA	Les cours sont offerts en collaboration avec l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO, dirigée par Normand Boyer. Matériel fourni. Les participants seront divisés par niveau dans les premières minutes du cours. * En cas de pluie, les cours seront reportés aux mêmes heures à la fin de la session.
<b>COURS DE TENNIS ADULTE</b> (débutant et intermédiaire)	15 ans et plus	Mardi et jeudi	18 h 30 à 19 h 30	4 au 13 juillet (4 cours)	100 \$	TSA	Les cours sont offerts en collaboration avec l'école de tennis QUARANTE-ZÉRO, dirigée par Normand Boyer. Matériel fourni. Les participants seront divisés par niveau dans les premières minutes du cours. * En cas de pluie, les cours seront reportés aux mêmes heures à la fin de la session.
<b>NOUVEAU SUP FITNESS (PADDLE BOARD)</b> Écho Aloha	15 ans et plus	Mardi et vendredi	9 h à 10 h	27 juin au 14 juillet (6 cours)	168 \$ (6 cours) ou 30 \$ (1 cours)	PJGC	Une classe de mise en forme sur une planche SUP au Lac Rond, ça vous dit? Préparez-vous à avoir chaud et à travailler votre cardio et votre endurance musculaire, avant de bien relaxer en fin de classe. <b>La location de la planche est incluse dans le prix.</b>
<b>CARDIO JOGGING</b> Cardio Plein Air (Julie Raymond)	15 ans et plus	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	15 juin au 3 août (8 semaines)	120 \$	GMR	Découvrez le plaisir de la course à pied en vous initiant de façon progressive et sécuritaire avec un programme adapté. Éducatifs de course, exercices de renforcement et d'étirement sont également au programme. <b>Prérequis</b> : pour ceux qui s'entraînent sur une base régulière
<b>ZUMBA EXTÉRIEUR</b> Martine Plouffe	15 ans et plus	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	15 juin au 3 août (8 semaines)	72 \$	EPDC	Vivez le plaisir du Zumba en plein air. Cours axé sur l'entraînement physique en combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro, Flamenco...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing.
<b>CARDIO VITALITÉ</b> Cardio Plein Air (Julie Raymond)	50 ans et plus	Lundi et mercredi	9 h à 10 h 15	12 juin au 2 août (8 semaines)	120 \$ (1x sem.) ou 162 \$ (2x sem.)	GMR	Expérimentez le plaisir de bouger en plein air. Le point de rencontre est le Parc Linéaire. Programme complètement adapté pour les personnes qui ont subi une blessure ou qui reprennent l'entraînement! SVP arriver 10 minutes avant le début de la séance pour pouvoir commencer à l'heure. N'oubliez pas votre bouteille d'eau pour vous hydrater tout au long de l'entraînement.

**LÉGENDE** : EPDC : Esplanade Place des citoyens, GMR : Gare de Mont-Rolland, PJGC: Plage Jean-Guy-Caron, TSA : Tennis secteur Sainte-Adèle

## POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

### Enfants (\*) :

1<sup>er</sup> enfant : Tarification indiquée

2<sup>e</sup> enfant : Moins 20 % • 3<sup>e</sup> enfant : Moins 30 %

(\*) Ce tarif s'applique pour des enfants d'une même famille s'inscrivant au même cours.

### Parent/enfant :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

**Couple** : Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

### 60 ans et plus :

Moins 20 % de la tarification indiquée.

**Non-résident** : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant résident seulement, soit le plus avantageux.

### MODALITÉS DE PAIEMENT :

Sauf avis contraire, vous pouvez payer en argent, par Interac ou par chèque à l'ordre de la Ville de Sainte-Adèle.

Les cartes de crédit sont acceptées seulement pour les gens qui s'inscrivent sur le site Internet de la Ville.

Si une personne inscrite à un cours désire annuler sa participation pour quelque raison que ce soit, la grille de remboursement suivante est prévue selon le moment où est présenté l'avis écrit du participant spécifiant son désir d'annuler sa participation au cours.

### REMBOURSEMENT

#### Montant du remboursement\*\*

- Avant le deuxième cours : 90 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$

- Après le deuxième cours : 75 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$

- Après le troisième cours : Aucun remboursement

\*\* Applicable pour les programmes d'une durée de 8 cours et plus.

Délai de remboursement de 30 jours après le début du cours.

La Ville remboursera au participant inscrit, la totalité du montant d'inscription à une activité lorsque :

- Le Service des loisirs annule l'activité pour insuffisance de participants;
- Le participant annule, par écrit, sa participation avant le début de l'activité;
- Cette activité ne peut être réalisée pour toute raison hors du contrôle du Service des loisirs.

### Carte citoyenne obligatoire

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

Service des loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire  
450 229-2921, poste 244

**PAR INTERNET** : Du samedi 20 mai (dès 10 h) jusqu'au dimanche 4 juin (23 h)

**EN PERSONNE** : Du 22 mai au 2 juin au Service des loisirs - lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h - vendredi de 9 h à 12 h